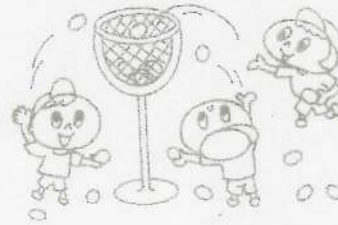
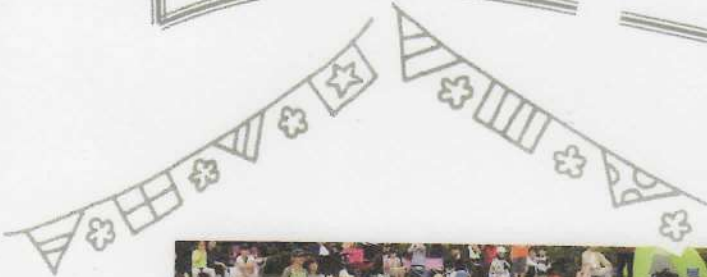




～園と家庭はいつも～



Best Friend



2019.10月号



フレンドこども園 運動会 平成30年10月6日

第41回 うんどうかい

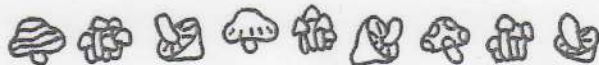
Friend Kindergarten and Child Care Center

高く澄んだ秋らしい空が見られるようになりました。
この時期になると、私の出勤ルートで富士山が綺麗に見られるポイントがあります。運転をしながら目の前に大きな富士山が現れるので、見られた日は朝から嬉しい気分になり良いスタートがきれます。



さて、9月には祖父母参観があり、沢山の祖父母の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。自分のお孫さんだけでなく、他の子ども達とも一緒に遊んでくださり、この日おじいちゃん・おばあちゃんが来られなかった子達も、楽しい時間を過ごすことができました。ホールでは会場が狭い中、子ども達の歌の発表をととても優しい眼差しで聞いてくださり、子ども達もみんな元気に歌うことができました。短い時間でしたが、少しでも子ども達の園での様子見ていただくことができ良かったです。10月5日には運動会もありますので、ご都合がつく方は子ども達の頑張っている姿を是非見に行ってください。

10月からは、いよいよ保育料の無償化がスタートします。先日配布したお手紙でもお伝えした通り保育料は無償となりますが、その他費用につきましては今までと同様に徴収させていただきます。2号認定の方は、給食費が主食代・副食代・おやつ代と全てまとめたの徴収に変わります。初めての事で、県や市も慌ただしく準備をしているようで、園としてもなかなかはっきりとしたお答えができない所もあり、申し訳ございませんでした。途中で変更するような事もあるかもしれませんが、ご理解いただきたくよろしくお願い致します。



～お知らせ～

10月からフレンドこども園のホームページが新しくなりました。
右のQRコードから検索できますので、皆さんご覧ください。



…………… ホッとひといき B r e a k t i m e ……………

今年は巾着田の曼殊沙華の開花が例年より遅く、10月上旬まで見られるそうです。日常の中でも秋を感じる場面が増えてきました。気持ちよく体を動かし、秋の味覚も満喫したいですね。読書の秋ということもあり、大人も楽しめる絵本を紹介します。

『秋』五味太郎著（出版社絵本館）です。秋の夜長に…時にはスマホやタブレットから目を離し、絵本や童話など読み聞かせや読書を楽しむ時間を作れるといいですね。



運動会について

10月5日(土) ↑6日(日) 第2予備日 7日(月)

☆ 8:45 中の田公園集合 9:00開始

*ご家族の参加競技は下記のとおりです。ふるってご参加ください。

玉入れ (小学生・卒園児)

フレンドを卒園した人、在園児のお兄さん、お姉さんも一緒に楽しみましょう！簡単なルールでみんなで楽しめると思います。懐かしい仲間に出会えるのも楽しみです。

♪ハイホー (親子ダンス)

最後に親子一緒に楽しいダンスをして運動会を締めくくりましょう！

◎当日の服装は、体操服、カラー帽子、ひざ当て(年長のみ)です。

◎午前で終了するため、お弁当はいりません。

◎運動会前日の準備の日は、園行事の係のお子さんはユニコーン(無料)でお預かりしますので、事前に役員さんに申し出てください。

◎運動会当日は駐車場が限られています。車の台数を少しでも減らせるよう徒歩通園・乗合わせなど、皆様のご協力をお願いします。なお、車で来られる方は、一家族1台とさせていただきます。オレンジ色の駐車券を忘れないで下さい。

※どうしても2台以上になる方、早くお帰りになりたい方は中の田公園周辺の有料駐車場をご利用ください。

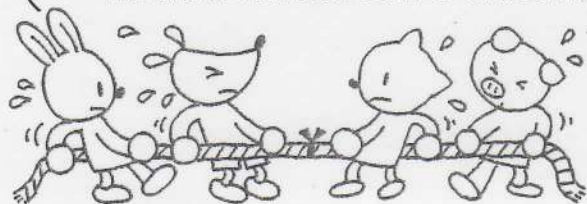
◎運動会当日の駐車場は、後日配布致します。

コスモスパークは、未就園児のお客様が駐車できます。

※運動会当日は、子どもの分の水筒は園児席に置いておきますので、お家の方の分とは別に用意をしてください。

※当日の朝、こども園の前を通る時に、1つでも荷物を園から中の田公園に運んで頂けると有難いです。ご協力をお願いします。

※年少組の方は、“Let's Dance”(遊戯)が終了後、園児席までお迎えに来てください。



(2)





10月のおしらせ

衣替えについて

10月からの制服はブレザー上下・紺帽子になります。
行事の際は冬服で来てください。

年中・長組の小遠足について

年中長組は、日和田山遠足に向けて小遠足に行きます。下記の日程で行きますので、準備をよろしくお願いいたします。

日時	10月9日(水)	※雨天中止
場所	武蔵台の団地内の公園	
持ち物	日和田山遠足で使うリュック・お弁当・水筒・お手ふきシート	
	※にじの方もこの日はお弁当の用意をお願いします。	



さつまいも掘りについて

毎年ご厚意で無料でおいも掘りをさせていただいていた所がありましたが、今年からそちらではできなくなってしまいました。役員さんに相談したところ、フレンド会から費用を出していただけることになりました。近くで体験できる場所も探していただき、旭ヶ丘にある道谷農園でできることになりました。ありがとうございます。旭ヶ丘にある農園までバスに乗って行きます。下記の日程で行いますので、当日は長靴を履いてきて下さい。また、お芋を入れる為レジ袋に名前を書いて持ってきて下さい。よろしくお願いいたします。

記

《年少組》	10月24日(木)	予備日	11月6日(水)
《年中組》	10月28日(月)	予備日	11月7日(木)
《年長組》	10月30日(水)	予備日	11月8日(金)



日高都市ガス「こども絵画展」について

日高都市ガスさんが開催される絵画展に、今回も年少～年長組の絵が展示される事になりました。下記の日程で開催されますので、皆さん是非ご覧ください。

日時	令和元年10月26日(土)・27日(日)
場所	朝採れファーム

(3)

年中組 公民館の文化祭について

地域に開かれた公民館の活動の一環で、武蔵台公民館の文化祭が毎年行われています。今年も年中組が『歌』で参加することになりました。

日程は下記のとおりです。土曜日なので出席できなくても欠席にはなりません、保護者同伴をお願いします。人数を把握したいので、同封した参加表を記入し16日(水)までに全員提出して下さい。

(フレンドコーラスのお母さんたちも、園児の後に出演します)

記

*日時 令和元年10月19日(土) 10:40~11:10 (出演の時間帯)

*場所 武蔵台公民館多目的ホール (直接公民館に集合してください)

*服装 制服

*集合場所 10:25には多目的ホールにいてください

(Pは武蔵台小校庭 又はコスモスパーク)

【この日のプログラム♪】 10:10~ メリーゴーランドの人形劇

10:40~ フレンドこどもえん

早く来て楽しい出し物を見ることもできます。担任はメリーゴーランドの人形劇の会場内にいますので、そばにきて一緒に見て下さい。



令和2年度 園児募集について

☆ 入園説明会 (願書配布) 10月15日(火) 10:00~11:00

☆ 優先受付 10月31日(木) 卒在園児の弟妹、フレンドキッズ在室児
(受付時に保護者面接の日程11/1~11/7を決めます)

☆ 願書受付 11月 1日(金)

令和2年度 Friend Kids 説明会について

☆ Friend Kids説明会

・第1回目 R1年10月30日(水) 13:00~14:00

・第2回目 R1年12月 9日(月) //

・第3回目 R2年 2月10日(月) //

予約はいつでも受付けています。

お近くに対象の年齢のお子さんがいらしたら、お声をかけてください。
ご案内が園にありますので、お渡しいただければ幸いです。



《年少組》 秋の親子遠足のお知らせ

～年中長組 平常保育～

今年も、巾着田の広々とした秋の大自然をたっぷり満喫して楽しい遠足にしましょう！身近にある自然に触れながら、親子で楽しい一日を過ごしましょう。秋の遠足は、お父さん、お母さん、祖父母の皆さん、どなたが参加して下さっても結構です。下記のとおりご準備ください。

記

〈期 日〉 10月10日(木) 11日(金)

〈時 間〉 9:10 こども園集合 9:20 出発 13:30 現地解散

*バスの人も、バスを使わず親子一緒に登降園してください。

*親子一緒に巾着田まで歩いていきます。下にお子さんのいる方は担任にご相談ください。

〈目的地〉 巾着田

〈目 標〉 秋の自然に親しみ、親子で楽しむ

〈服 装〉 体操服上下、長袖スモック、カラー帽子



〈持ち物〉 リュック、お弁当、水筒、おやつ、シート、おてふき、ゴミ袋、ビニール袋、着替え(靴も含む)

※天気が良いと川に入って遊ぶ事もあるので着替えの服と靴の用意を忘れずに！！

★雨天の場合は平常保育になりますが、全員お弁当を持ってきて下さい。

★この日の給食分は、年少組だけ別枠で支給します。

年中長組遠足実施日の、年少組の保育について

★10月16日(水)に日和田山遠足が実施された場合、大多数の職員が付き添うため、年少組はお休みになります。ご了承ください。

★年少組のにじの方は、16日も通常通り7時半～18時半までお預かり致します。給食もあります。

★雨天で延期になった場合は、16日は平常保育(お弁当)になり、実施日がお休みになります。連絡網でお知らせします。

(5)

《年中長組》 日和田山遠足のお知らせ ～年少組 休園～

秋はこども園の前の通りからも見える日和田山への山登り遠足です。大自然と仲間のかかりて、みんな頑張ってお登ってきます。この遠足は、園児だけで自分の足でしっかりと歩いてきます。そこから生まれる自信は、計り知れないものがあるでしょう。

下記の通りですので、準備は園児と一緒に確認しながらお願いします。

記

- 〈目標〉
- ・秋の自然の大きな力を感じながら、山登り遠足を楽しむ
 - ・皆と一緒に山道を歩くことで、友達との連帯感をもつ
- 〈日時〉 10月16日(水) ☂ 18日(金) 第二予備日25日(金)
※山の状況によって予備日でない日に実行する場合もあるかもしれませんがご了承ください。
*8:40 園庭集合 *9:00 出発
*3:00頃 解散…下山してきた園児を皆さんで迎えてください
- 〈目的地〉 日和田山～高指山
- 〈服装〉 カラー帽子・長ズボン(ずり落ちないように)
上着(脱ぎ着しやすいもの)・靴(履きなれた脱げにくいもの)
- 〈持ち物〉 リュック・水筒・お弁当・おてふき・ゴミ袋・シート・カップ
おやつ(おやつ交換はできません。食べきれぬ量をジッパーつきの袋に入れて持ってきてください)

※お弁当は出発時に集めて車で運びます。一人分一つにまとめ、名前をわかりやすく書いて、朝各クラスのコンテナボックスに入れて下さい。昼食後は、リュックに入れて自分で持ち帰ります。

《その他》

- ★用便はできるだけ朝、自宅で。
- ★シートは自分でたためるものを。
- ★リュックのひもを胸の所で止める物がない場合は、図のようにバンダナなどで縛ってきてください。
- ★10:30 前後に金比羅堂の岩場で鏡をピカピカ反射させます。こども園周辺でどなたか同じように鏡で応えてください。
- ★通園バスはありません。
- ★雨天の場合16日(水)は平常保育で2:00降園、お弁当ありとなります。朝6:00に連絡網をまわします。この場合、バスは平常通り運行します。
- ★お迎えの方は園内で待ち、大きな拍手で迎えてください。道路での出迎えは危険なのでやめてください。
- ★お手伝いのお父さんを募集しています。一緒に秋の自然を感じながら楽しんで登ってみましょう！お忙しい時ではありますが、どうぞご協力お願い致します。



年長組 ハロウィンパーティーについて

毎年、東所沢のコロンビアインターナショナルスクールのハロウィンパーティーにご招待されています。日本の学校とは少し違い、海外の雰囲気味わう事ができます。

毎年、校内見学や仮装コンテストの様子を見たり、校内めぐり（コスチュームパレード）をして楽しんでいます。今年も毎年恒例のお楽しみのお菓子を最後に買って終了します。（お菓子は生活クラブの物ではありませんのでご了承ください）

この日は、担任だけでなく他の職員も引率し、園バスで行きます。安全面には十分に気をつけて行ってまいります。

土曜日の行事ですが代休は取りません。自由参加という形で休んでも欠席になりません。参加人数を把握したいので、下記の用紙を10月10日（木）までに全員担任まで提出して下さい。尚、参加する方は費用も一緒に提出して下さい。

記

- | | |
|-------|---|
| 1、日時 | 令和元年10月26日(土)
8:30 園集合 8:40 園出発
12:30 現地出発 13:30頃 園解散 |
| 2、場所 | コロンビア インターナショナルスクール |
| 3、服装 | 自由（コスチューム・デコレーション可）
※スモックに付けたい方はそれでもOKです。 |
| 4、持ち物 | お弁当（おにぎりなど食べやすいもの）・布バッグ・水筒 |
| 5、費用 | 1,200円 |



年長組のお家の方へ お願い

お弁当時に、ナプキンを結ぶ練習をしたいと思います。お弁当を、お弁当袋ではなくナプキンに包んで持たせてください。ご協力をよろしくお願い致します。

キ リ ト リ

年長組 ハロウィンパーティー参加申し込み

参加します。
ハロウィンパーティーに
参加しません。

組 名前

(7)

引渡し訓練について

災害が発生した場合に、安全に確実に保護者の皆様にお子様を引き取っていただく為、「引き渡し訓練」を下記の日程で行います。保護者の皆様も、実際に災害が発生した時の事を想定しながら、真剣に取り組んでいただきたいと思います。詳細は、後日手紙でお知らせ致します。

日時 令和元年11月22日(金)

時間 13:30 地震発生(想定) 引き渡し開始

お迎えについて

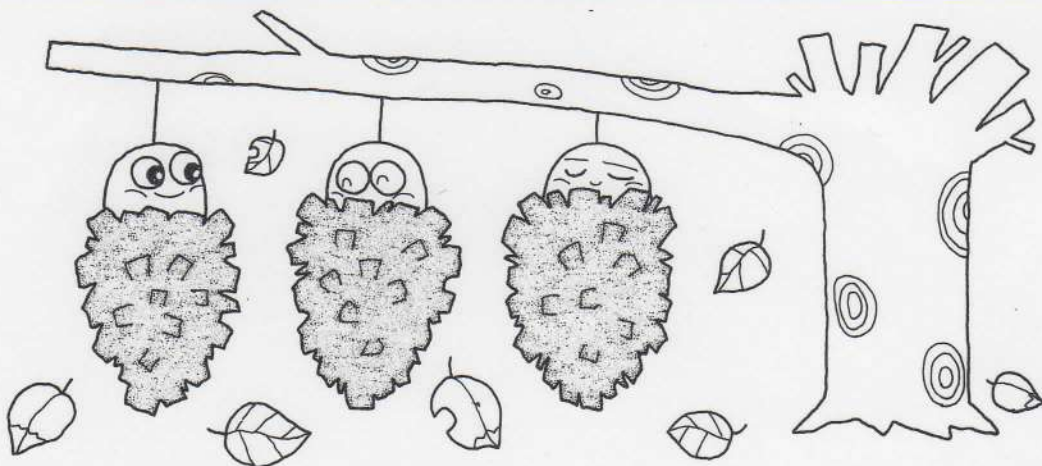
降園後30分を目安に片づけをして帰る約束となっておりますが、段々と30分を過ぎてしまう方々がいらっしゃいます。お家の方も早めにお子さんに声を掛け一緒に帰る準備をしてください。にじ、ユニコーンやバス待ちの子達と一緒になっ
てしまい、混乱してしまうのでご協力お願いします。

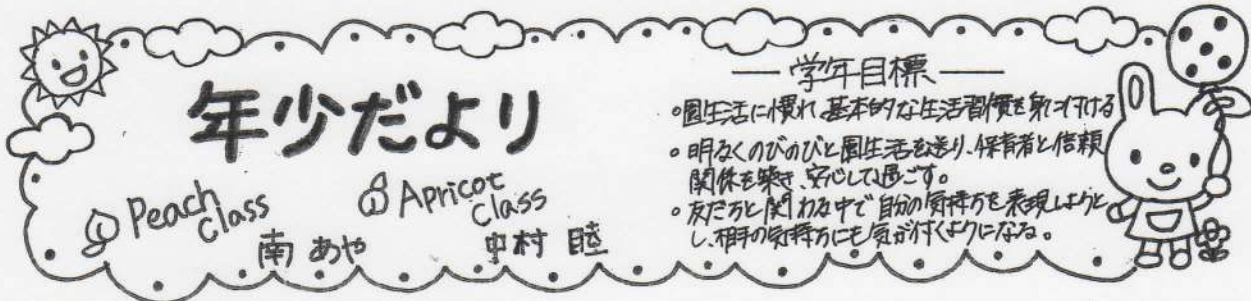
また、にじ・ユニコーンも18時半まで多くの子ども達が残っています。その残っているお子さんの気持ちもくんでいただき、お迎えにいらっしゃいましたら、早いお帰りにご協力お願いいたします。

あつめていきま〜す！

11月30日(土)のこどものまちへ向けて、**どんぐりや木の実、赤い実、太めの毛糸ギフト**などについている**リボンや付属パーツ**、などを集めています。また、リース作りで使う**葉っぱ(ユーカリ、ヒバ、ヒイラギ)**も集めています。木の剪定をした時にできるようなものを、枝ごといただけると有難いです。葉っぱは、**前日の11月29日(金)**に持ってきていただけると助かります。

集めたものはこどものまち当日、皆さんに製作を楽しんでいただく時に使う予定です。どこかへお出かけの際は、ぜひたくさん拾ってこども園へわけていただけると有難いです。ご協力をよろしくお願いいたします。





年少だより

Peach Class
南あや

Apricot Class
中村 睦

— 学年目標 —

- ・園生活に慣れ、基本的な生活習慣を身に付ける
- ・明るく伸びのびと園生活を満喫し、保育者と信頼関係を築き、安心して過ごす。
- ・友だちと関わる中で自分の気持ちや表現をはっきりし、相手の気持ちにも気が付くようになる。



運動会に向けて 運動会の日が近づくにつれて、ワクワクしている様子の子どもたち。

年少組の子どもたちは体を動かすことが好きな子が多く、登園してお支度と済ませると、園庭に出て年中・年長さんと一糸縷にリレーごっこをしたり、玉入れをしたりしています!! 憧れのお兄さん・お姉さんの真似をしてハチマキをつける可愛らしい姿も...♡

今年度の競技は『お姫様をたもつゾ!!』です。ある日、お姫様から手紙が届きました。そこには、おばけに攫われてしまったから助けて欲しいと書かれていました。

それを知った子どもたちは、10月5日の運動会の日、お姫様を助けに行くことにしました。おばけのお城への道のりは...危険がいっぱい!! おばけの国に行く為、おばけ列車に乗って橋を渡る、岩を登る、... たくさんのトラップがあります。果たして年少のみんなはお姫様を救い出せるのか!! 奮闘してお姫様を助ける為、園庭やお部屋で特訓を頑張っています。

Let's ダンスは『ハイハイ体操』を踊ります♪ リズミカルで楽しい踊りに、令和の時代に昭和を感じる振り付けもあり、見どころがたくさんあります! 当日は、いつも違う雰囲気から緊張してしまうこともあるかと思いますが、暖かく見守って頂けたらと思います。どうぞ、お楽しみに!!

祖父母参観

9/11 祖父母参観がありました。いつものこども園の様子を見てもらったり、一緒に遊んでもらい、とても嬉しそうにしていた子ども達。部屋で女子きば集り物は?とおじいちゃんにインタビューすると皆さん「車」と答えてくれて男の子達は納得するかの様に嬉しそうに聞いていました。おばあちゃんの好きは食べ物? 「キウイ」「スイカ」「くだもの」と教えてくれて「未だもー!!」と手を上げてくれる子もいましたよ。

ホールでは歌をプレゼント♡ おじいちゃんおばあちゃんが温かく見守って下さるので自信をもって歌っている様子も見られました!!

穏やかな時間をありがとうございました。

万国旗づくり

運動会に向けて万国旗を描きました。世界地図を見ながら日本という国に住んでいる事や他にも色々な国があってそれぞれの国に国旗というものがあることを伝えました。沢山の国旗のカードの中から自分で描きたい国を選び一生懸命描いてくれました。『見ながら描く』のは初めてでしたが、頑張っていました。

(日本が一番多かったのですが...)

運動会で中の田公園に飾られるので探してみてもいい☆





年中だより

学年目標

- 遊びや生活に、必要な習慣や態度を身につけながら、園生活の楽しさや友だちのいる喜びを知る。
- 集団の中で一人ひとりが自己を表現し、友だちと関わりながら相手の気持ちに寄り添い、言葉や行動で伝えられるようになる。

ちゅうりぶのママ 牧田 沙織 たんぽぽのママ 安彦 実南

🌞 運動会に向けて

2学期が(はじまり)、園庭ではリレーやダンスが盛り上がりだして毎日ミニ運動会のような光景が目を年中組は1学期の後半からパラバルーンに取組んでいます。1つずつ技の名前を覚え、重さを覚え、と覚えることが「つくまじり」の五本指も子どもたちには真実の先達の高さを閉き、練習を頑張っています。みんなの力を合わせてつくりあげた研究はもううん、子どもたちの表情がどこにも注目です!! さらに、年中はリレーにも挑戦します!(はじめの2のリレーに、まずはお約束事を早くから覚えています。自分たちでやる前に年長さんのリレーを見てもらうと、もうやる気は充分です! チュンとに気持ちを入れて1度で2かきと、全戸な思いとは裏腹に競争を続出(笑)違うチームのボタンをもらい勢いよく走り出しおたす、次の人にボタンを渡す2回目に入るとおたす... (笑) その後、もう1度お約束事を確認してリレーを繰り返すことになりリレーらしくなっています。年中ならではのリレー、元気よく、涙もあり(?)子どもたちの成長を感じられると思ったり、おたすの楽しさにしていきい!! そしてダンスでは、みんなが大好きな「ジャンボリミッター!」をおどります。自然と体が動き出ししょうふうふのソノソノの曲が、年中の発表とダンスに温かい声援をよろしくおねがいします!



🌱 キンギョソウのたねまき

2学期がスタートしてすぐの9月5日、みんながキンギョソウの種をまきました。実はこの種、春に園庭のフロンターで咲いていたキンギョソウが枯れた後にとれた「フロント陸」の種なのです! 秋にまいて冬を過ごし、みんなが年長さんになった春に再びキンギョソウの花が園庭を彩ってくれる予定です。キンギョソウの種はとて小さく、子どもたちに種をわたすと、「わ~小さい!」「ママがたい」「あ、1コなくなるとあまりの小まに驚いていました。1人3粒ほどの種を、卵パックで作ったミニミニ畑にまき、自分のまいた所に名前のかいてある小さな旗を立てました。毎日たっぷり水と水をあげ、1週間経つと小さな芽が顔をだし、少しずつ成長しているところです。芽の成長に合わせて、卵パックからもうひとつ大きなパックへそしてフロンターへと植えかえながらキンギョソウを育てていく予定です。どんな花が咲くのかな? 年中さん初めての試みなので、今からとても楽しみです! 今はちゅうりぶのママ (おたすのママ)のくつ箱の上で育てています。

園にお越しの際は、ぜひのぞいて下さいね♡

~おまけ~ 子どもたちと観察中のカタツムリ。「しゃも」「あも」「かも」「ごも」「まぐ」の5匹(子どもたちがつかまえてきてどんどん増えていって... (笑) もよろしくおねがいします



年長だより Moon & Star

学年目標

- いろいろな場面で状況に応じた行動を教へ、実行しようとする。
- 友達と交流を深めながら、色々な活動に自信をもって取り組む。

つきみ 佐藤 ちろみ ほべい 森果 佑香

運動会に向けて

10月5日の運動会に向けて、みんなで力を合わせて、練習をしています。組体操は、1学期の最後のほうから少しずつ練習をしてきました。1人技はみんなすぐに出来てしまいましたが、3人技からはレベルが上がリ、友達と力を合わせてやるため、ぐにぐに出来ず、苦戦している様子。しかし、練習を重ねるごとに、力を合したリ、アイコンタクトしていき、できるようになっていきました！特に、自由演技では、子どもたちが好きなものや表現できたらおもしろいと思うものやアイデアを、どんどん作を卸がいていき、技を決めました！自分なりのアイデアを出してきて、自分で考えて動いてみて、決めました。

ソレーはキムを決める前に、好きな子が集まって、キムの人數もバランの状態で走ってもらいます。やっていると... 1位と最下位がすごい大差に!! みんなで考えると... 「人數がバラバラだったからだよ」と言う子がいて、同じ人數になってやると、いい勝負に。それから、子どもたちが自分でソレーの走り順番を決めて赤、緑、黄、青の4キムができました。そして、4キムで何度も勝負をします。子どもたちは毎回本番のフタに挑戦していて、負けてしまうと泣いてしまったり「くさいからもう一回!!」という子もいて、どの子も1位になりたくて、いい気持ちを持って行っています！特に、終わった後にソレーの1位に付くのがグループで話し合い、作戦も立てています。今のところソレーのキムも勝負はわりやうで、本番ではソレー1位に付くのが... 楽しみにしています。ダンスは、「君の帯は僕の帯」というテンポの速く、カンパニーのダンスをおぼります。子どもたちに初めてお披露目したときは「おもしろい」「おもしろい」という子がたくさんいたのですが、何回か練習すると、1年と女の子が完璧におぼれるようになって、とてもキレイです。この運動会練習を通してみんなの顔つきがぐんぐん変わっています。特に成長した子どもたちの姿を楽しみにしています。

お孫んがき



9月が始まり夏休みにおじいちゃん、おばあちゃんのうちへ行ったらお話しをうれしそうにしてくれる子ども達。きつといつ行っても「よく来たねえ」とあたたかく受け入れてくれる存在が、おじいちゃんおばあちゃんなのでしょう。そこで、

大好きな祖母の皆様に感謝の気持ちや自分達の近況報告をお手紙で書いて送ろう! という事になりました。そして、手紙がどんな風に届くかみんなで考えたり、書く書き始める事に... 「うんどう会に来てね、て書いた」 「元気だね、て書いたいけど」 よあかしくて書けな... という子には、手紙とって一紙書いてあげ! みんな愛しように手紙を書き終えることができました。数日後、ポストに投函する日が来ました。年少さんと手をつないでリードしながら郵便局まで歩きます。年少さんのひとりが赤い消化栓を指して「あ! あそこにポストがある〜」「ごんねん! あれはポストじゃなかったね〜」など、楽しくお話ししながらいよいよポスト投函。年長さんが心配そうに「入らねえかなあ〜」と見中てあげながら投函する事ができました。おじいちゃん、おばあちゃんの家は無事に届いたでしょうか...





いつもお世話になっております。

最近仕事を始めて、以前のように保護者会に参加することができなくなりました。保護者会の内容を事後に連絡（配布）してもらえたらありがたいです。ご検討宜しくお願いします。

◎保護者会では、10月からの保育料無償化についての話をさせて頂きました。内容は同日プリントで配布したものと同じです。

今後も保護者会で話す内容で大切な内容については、参加できない方にもお知らせしますが、出来るだけご都合の付く方は、日常の保育の事なども話していますので、是非参加していただきたく宜しくお願い致します。



年長のクラスで、9月に入りグループがえをすることに！
どんな決め方をするのかを子どもたちで考えた所…

Aくん「はーい！！ジャンケンで決めるー」

Bくん「にらめっこがいい！」

Cくん「くじ～っ、くじ～！絶対にくじ～！！」

Dくん「4時（よじ）～！！」（笑笑）

時間の9時だと思ってしまったみたいです！
がわいい間違えに思わずあらってしまいました♪

来月も「みんなからのmail & つぶやき」をお待ちしています♪



いそいで歩く道のりも
ゆっくり歩く道のりも 歩いた長さは同じはずなのに
過ぎていった時間の空間は たしかに違っている
車で走る道のりと
歩くはやさの道のり.....
過ぎ去る景色は かならず違って見えるはず
どちらが良いのか 分からないけれど
道ばたに咲く 小さな花を見つけ それをかわいいと思える
そんな生活を 私は送っていたい
ゆっくりと
時間が流れて行く
そんな空間を
大切にしていけたら.....

忙しい日々を送る時
そんなことを時々思う...

- - 優しくて 暖かな空間を作り続けたい - -
mini 工房 Takayama mieko

2019. 9. 30

発行所
学校法人フレンド学園
フレンド認定こども園
〒350-1253日高市 台 589-9
Tel 042-982-2293
Fax 042-982-2963
<http://www.friend-hidaka.com>

2019年10月子供園お弁当材料メニュー表

10月	メニュー	主な材料
1(火)	ご飯 生姜焼き さつま芋の煮物 玉子焼き 切り干し大根サラダ	豚肉片栗粉小麦粉生姜 さつま芋胡麻 切り干し大根き ゅうり人参ハム胡麻油 鶏卵
2(水)	ご飯 チキンフライ 大根サラダ ジャが芋の煮物 青 菜の和え物	鶏肉パン粉小麦粉鶏卵塩麴 大根春雨マヨネーズきゅう り鯖油漬けとうもろこし人参 ジャが芋油揚げ 青菜か つお節
3(木)	栗ご飯 鯡フライ ポテトサラダ ブロッコリーの和え 物 玉子焼き	栗 鯡パン粉小麦粉鶏卵 ジャが芋きゅうり人参ハムマ ヨネーズ ブロッコリー胡麻 鶏卵
4(金)	ご飯 手羽先唐揚げ名古屋風 野菜炒め 大根の煮物 フルーツ	手羽先塩麴小麦粉片栗粉大蒜 キャベツもやし豚肉人参 玉葱ピーマン 大根榎茸 フルーツ
7(月)	ご飯 皮なし焼売 イワシの梅煮 浅漬け 玉子焼き	豚肉玉葱榎茸長葱とうもろこし片栗粉小麦粉 イワシ梅 干し きゅうりキャベツ昆布 鶏卵
8(火)	ご飯 コロッケ 揚げ出汁豆腐きのご飯 青菜の和え物 玉子焼き	じゃが芋豚肉玉葱パン粉小麦粉鶏卵 豆腐榎茸しめじ他 青菜もやし 鶏卵かつお節昆布
9(水)	ご飯 鱈のチーズ入りフライ カボチャフライ 冬瓜の 煮物 ブロッコリーサラダ	鱈粉チーズパン粉小麦粉鶏卵 かぼちゃ 冬瓜鶏ひき肉 昆布 ブロッコリーじゃが芋マヨネーズ
10(木)	ご飯 チキン南蛮タルタルソース 切り干し大根の煮物 コロコロきゅうり フルーツ	鶏肉塩麴小麦粉片栗粉鶏卵玉葱マヨネーズピーマン 切 り干し大根油揚人参糸蒟蒻かつお節昆布 きゅうり生姜 胡麻油 フルーツ
11(金)	ご飯 ポークピカタ さつま芋の金平 若芽の酢の物 ポテトフライ	豚肉鶏卵ケチャップチーズ白ワイン小麦粉パセリ さつ ま芋人参胡麻 若芽きゅうり ジャが芋
15(火)	キーマカレー揚げ野菜添え ヨーグルトサラダ キャベ ツの浅漬け	豚肉人参玉葱じゃが芋カレールー カボチャピーマン ヨーグルトマヨネーズさつま芋林檎フルーツ他 キャベ ツ昆布
16(水)	ご飯 キャベツメンチ ツナサラダ フルーツ 玉子焼 き	豚肉玉葱キャベツパン粉小麦粉鶏卵 鯖油漬けじゃが芋 人参マヨネーズきゅうり フルーツ 鶏卵
17(木)	ご飯 麻婆豆腐 さつま芋の煮物 野菜のかき揚げ ブロッコリー	豆腐豚肉玉葱長葱ピーマン味噌かつお節昆布 さつま 芋人参牛蒡 ジャが芋キャベツハム ブロッコリー
18(金)	ご飯 中華丼の具 カリカリイリコ カボチャサラダ 玉子焼き	豚肉キャベツもやし玉葱人参青菜 イリコ胡麻 カボチ ャきゅうりマヨネーズ 鶏卵
21(月)	ご飯 とんかつ ひじきの煮物 コールスローサラダ 玉子焼き	豚肉小麦粉パン粉鶏卵 ひじき油揚げ糸蒟蒻人参 キャ ベツじゃが芋とうもろこしマヨネーズ 鶏卵
22(火)	ご飯 豚肉唐揚げ甘酢餡 炒り豆腐 フルーツ 佃煮	豚肉ピーマン玉葱小麦粉トマトジュース片栗粉 豆腐と りひき肉鶏卵人参椎茸 フルーツ 昆布等
23(水)	ご飯 鶏肉唐揚げ ポテトのチーズ焼き 人参サラダ キャベツのお浸し	鶏肉塩麴小麦粉片栗粉 ジャが芋豚ひき肉チーズ玉葱 人参レーズンきゅうり胡麻油 キャベツ
24(木)	ご飯 鯖の竜田揚げ野菜あん 豆腐田楽 玉子焼き ミ ニトマト	鯖片栗粉小麦粉かつお節昆布キャベツもやし人参榎茸ピ ーマン 豆腐味噌 鶏卵 ミニトマト

2019年10月子供園お弁当材料メニュー表

25(金)	ご飯 ミートボールトマトソース さつま芋サラダ 冬瓜の翡翠煮 フルーツ	豚肉玉葱大蒜榎茸トマトピューレーケチャップ小麦粉中濃ソースパセリ 冬瓜昆布鰹節 さつま芋きゅうり人参とうもろこしマヨネーズ フルーツ
28(月)	ご飯 照り焼きチキン 中華サラダ カボチャの胡麻煮 玉子焼き	鶏肉塩麩小麦粉片栗粉 春雨きゅうりじゃが芋人参ハムカボチャ胡麻昆布かつお節 鶏卵
29(火)	夕焼けご飯 鱈のクリーム煮 さつま芋のひき肉餡 ブロッコリー じゃが芋のシャキシャキサラダ	人参昆布 鱈牛乳小麦粉バター さつま芋豚肉片栗粉 ブロッコリー じゃが芋きゅうりマヨネーズ
30(水)	ご飯 ピザバーグ マカロニサラダ 大根の煮物 フルーツ	豚肉玉葱榎茸小麦粉パン粉鶏卵ケチャップ マカロニじゃが芋きゅうり人参ハムマヨネーズ 大根昆布鰹節 フルーツ
31(木)	ご飯 鯖の利休焼き スパニッシュオムレツ コロコロ金平 白和え	鯖生姜胡麻鶏卵 鶏卵玉葱じゃが芋ベーコンピーマンケチャップ 牛蒡人参さつま芋胡麻 青菜糸こんにゃく榎茸豆腐