



～園と家庭はいつも～



Best Friend



2019.12月号



フレンドこども園 クリスマス会 平成30年12月18日




Friend Kindergarten and Child Care Center

12月のカレンダー ワンピースもえん

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【給】給食 【弁】お弁当 ◆午前保育 ▼保護者参加行事 ◎往復バスなし

※1月の冬休みユニコーン…1月6日(月)・7日(火)
 冬休みユニコーン(※予約制です)

2	代休	3		4	年長13:00 お迎え 保護者会(年中・少) 12:30~	5	年中・少13:00 お迎え 保護者会(年長) 12:30~	6		7		8	
9		10		11	誕生会 個人面談	12	個人面談	13	個人面談	14		15	
16		17	クリスマス会	18	避難訓練	19		20	終業式	21		22	
23	大掃除 	24		25		26		27		28		29	
30	年末休暇	31	年末休暇										年末休暇

寒暖差が大きくなり、寒い日にはつい肩に力が入ってしましますね。でも、子ども達を見ると半袖になって元気に遊んでいる姿もあり、まさに“子どもは風の子元気な子”ですね！これから益々寒くなってきますが、外でも元気に遊んでじきにやってくるインフルエンザの波に負けない強い体になって欲しいです。



今月は、実習生が3人勉強しにやってきました。その中にはフレンドの卒園児もいて、私も担任を受け持った子でした。その子はちょっと恥ずかしがり屋で、でも活発な所もあり、歌やダンスが好きな子でした。誕生会などで、「大きくなったら幼稚園の先生になりたいです！」などと言ってくれる子がいますが、実際にこのように保育の道を考えて学びに来てくれるのはとても嬉しいです。3人の実習生は、最初はやはり緊張していたようですが、子ども達の無邪気さや純粋さに触れ、毎日の実習がとても楽しかったようです。思い切りたくさん遊んでくれるお姉さんの先生は、子ども達にとっても大きな存在だったようで、私がお手伝いに入ると「お姉さんの先生がいい」と言う子も。短い期間でしたが、それだけ子ども達と繋がる事ができていたのだと思います。実習生達も子ども達に感謝の気持ちを伝えたいと、3人で協力して年少組から年長組までの子ども達皆に手作りのペンダントをプレゼントしてくれました。もらった子ども達はみんなとても嬉しそうでした。3人共まだ1年生なので、来年も実習に来てくれるはずです。学校でさらに勉強を重ね、成長した姿を見せてもらえるのを楽しみにしています。

さて、明日11/30(土)はこどものまちです。子ども達も楽しんで作った作品をお家の方々に観ていただくのを楽しみにしています。同じ学年でも、それぞれのカラーが出ていますので、全てのお部屋を回ってみてください。子ども達の温かい作品に、心癒される時間になっていただけたら嬉しいです。

..... ホットひといき Break time

絵本『だるまさんが』の著者のかがくいひろしさんは、絵本作家になる前は特別支援学校に勤務し、教員をするかたわら仲間たちと人形劇や造形活動にも意欲的に取り組んでいました。ちりとりやティッシュなど身近にあるものを使い、それが音楽に合わせて動くというシンプルな人形劇でたくさん子ども達を喜ばせていたそうです。

かがくいさんの絵本を見ていると、心地よいリズムが感じられ、楽しくなり何度も絵本を開きたくなります。絵のタッチも独特で表情から様々な思いが伝わってきます。だるまさんシリーズの他にも、『おしくらまんじゅう』、『おふとんかけたら』

など乳幼児でも喜んで見ている絵本です♪もちろん大人も楽しめますよ。

思わずフフと笑ってしまう、かがくいさんの絵本を見かけたら、ぜひ手に取ってご覧になってくださいね。





12月のお知らせ



保護者会について

下記の通り、2学期の保護者会を行いますのでご出席ください。 ※バス通常通り

日時	12月4日(水)	12:30~2:00	年中少組 (年長 1:00 お迎え)
	12月5日(木)	//	年長組 (年中少 1:00 お迎え)
内容	12:30~1:00	全体会	於: ホール
	1:00~2:00	クラス懇談会	於: 各保育室

※降園バスを利用しない場合は、朝のうちに手帳でお申し出ください。

個人面談について

2学期のお子さんの成長についてお話しく、下記のとおり個人面談を行います。

《日時》 12月11日(水)・12日(木)・13日(金)

ご希望の方は、申込み用紙Aに記入して5日(木)までに担任に提出して下さい。

※面談期間中は午前保育です。通園バスは午前保育時間で平常通りです。

クリスマス会について

ハロウィンが終ると、街中はすでにクリスマスの雰囲気になってきています。今年もホールでみんな一緒にクリスマスパーティーをします。学年ごとに歌や合奏をしたり、ゲームをして楽しみます♪

その日に向けて子ども達は、クリスマスのオーナメントを作りホールに飾ります。フレンドコーラスのお母さん達は、クリスマスのための歌の練習をしてくださっています。毎年、素晴らしい歌声を聞かせていただいています。そして、今年もきっと素敵なサンタさんもきてくれるでしょう。

★サンタクロースからステキなプレゼントがあります。

(本当はフレンド会からのプレゼントですが、これは内緒です)

★こども園からクリスマスケーキとランチがでます。

※今年はケーキは持ち帰らず園で食べます。

☆日時	12月17日(火)	登園 9:00
		開始 10:00

※園児だけのイベントです(保育時間内に行います)

☆服装 制服(写真撮影があります)

☆持ち物 お箸セット、コップ、ナプキン

☆通園バス平常通り





お願い



登降園の際、道路沿いの白いレンガの所に登っている子が見られます。砂利の部分まで入ってしまう子もいます。レンガが破損する原因になります。あの場所は、登ったり中に入ったりして良い場所ではありません。園でも子ども達に話をしていますが、お家の方もレンガの上に登ったり、入ったりしないよう声を掛けてください。よろしくお願い致します。

引き渡し訓練を終えて

先日の引き渡し訓練、ご協力ありがとうございました。雨の中での訓練となりましたが、おかげ様でスムーズに滞りなく終了しました。趣旨を理解していただき、真剣に訓練に取り組んでくださっていた方が多く見られました。今回は雨ということもあり、車でいらっしゃる方が多かったですが、自宅から徒歩、自転車などを使って時間をかけてお迎えに来てくださった方もいらっしゃいました。0.1.2歳児クラスの方も、お仕事など調整して下さり、ほとんどの方が参加してくださいました。最後に引き渡した方が、14時20分でした。この訓練を始めるようになり、初めての雨での実施でどうなるかと思いましたが、子ども達も大きな動揺をすることもなく無事に終える事ができました。こうした訓練をきっかけに、災害に対する備えを確認しておきましょう。次回（来年）もよろしくお願い致します。

一斉メールは災害に直接見舞われた時には、使えないことも想定しておいてください。メールは、1回に100人以内しかおくれられない規制がかかっているため緊急時には用が足りません。園のホームページの“災害用掲示板”は緊急時に対応できるようになっておりますので、そちらでご確認をお願いします。時間に余裕がある時にはメールが有効です。軽い内容でメールを使う時は、メールが全員につながるのかチェックの意味もありますので、必ずチェックし既読クリックを忘れないでください。

令和2年度 バスについて

先日みなさんに提出していただいた通園バスの希望をもとに、現在新年度のコース・時刻表を作成中です。継続して利用する方も提出して下さい。また、提出後に変更のあった方は、冬休み中に園まで連絡をお願いします。

2月に暫定的ではありますが、新年度の時刻表を配布する予定です。それをもとに、最終的にバスを利用するか否かを決めていただきます。よろしくお願い致します。

メールアドレス変更について

ご自身のメールアドレスを変更された時、必ず園のサーバーへの登録をし直してください。緊急連絡のメールを送信した時、届かない事になっています。また、メールが届いたら必ず既読クリックをしてください。皆さんよろしくお願い致します。



冬休みのユニコーンクラブについて



年間行事計画表の☆印のついている日が、ユニコーンクラブのある日です。
ある程度の人数把握の為、別紙の申込み用紙を12月13日(金)までに提出して下さい。
当日申し込みも受け付けていますが、その場合は10:00までにご連絡ください。また、
キャンセルの場合も連絡してください。

朝7:30からの朝ユニコーンを希望される方は、必ず2日前までに連絡をしてください。

《実施日》12月23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)
1月6日(月)・7日(火)の7日間

《時間》朝7:30~夕方18:30

※15分を過ぎたら、次の時間帯として計算されることをご承知ください。

《料金》30分100円 / おやつを食べる場合は、プラス200円

《持ち物》お弁当・水筒・上履き・着替え

おもちつきについて

年が明けて1月10日(金)におもちつきを行います。子どもたちが自分たちで杵を持ち餅つきを経験します。そして、つきたてのお餅を美味しくいただきます。

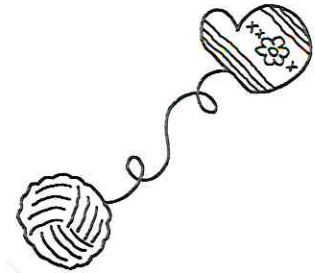
当日のお餅のつき手の男性を8人ぐらい募集しています。手伝っていただける方は、担任または大野までご連絡をお願いします。

コロンビアインターナショナルスクール クリスマスフェスタへのご招待

“Columbia X'mas Fiesta 2019”が下記の予定で行われます。教師と生徒が中心となって行われているX'masイベントと、保護者が中心となって行われる多国籍のパザール、オークションなどがあります。また、楽しいゲームなど盛りだくさん！どなたでも自由に参加できるので、是非みなさん参加してください。

☆日時 **2019年12月15日(日) 10:00~14:30**

☆場所 **所沢市松郷153 コロンビアインターナショナルスクール**



(4)



12がっうまれの おともだち おたんじょうび おめでとう

ももごみ
のむらみゆき
ちゃん
(7か)

ももごみ
やまとりく
くん
(19にち)

たんぽぽごみ
くらもちだいぢ
くん
(1にち)

ちゅうりっぷごみ
おにつかぎょうすけ
くん
(5か)

たんぽぽごみ
やまぢあかり
ちゃん
(26にち)

たんぽぽごみ
おおむらとも
ちゃん
(17にち)

ちゅうりっぷごみ
はたはかれい
ちゃん
(17にち)

つきごみ
じんのよう
くん
(21にち)

つきごみ
なかにざわかれん
ちゃん
(26にち)

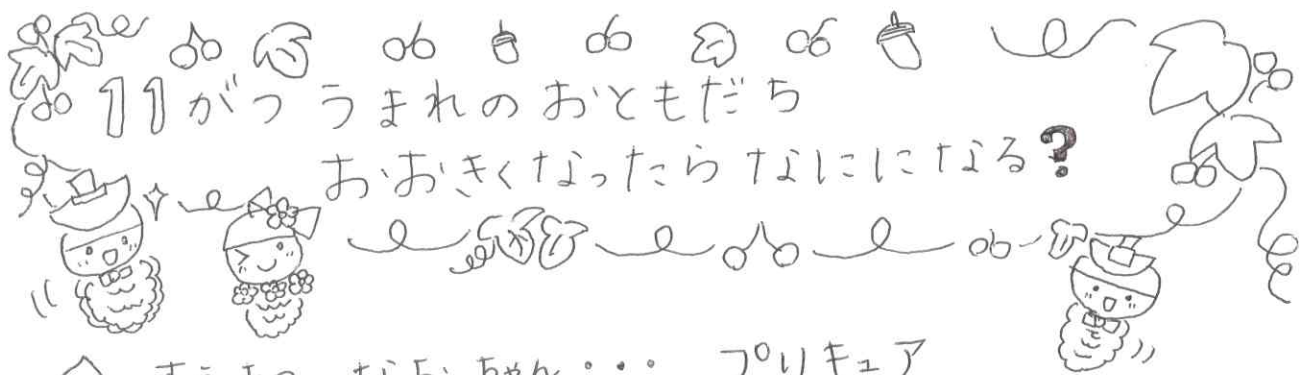
ちゅうりっぷごみ
わたなべとうま
くん
(29にち)

ほしごみ
あさみはると
くん
(18にち)

ほしごみ
さいとうしゅんか
くん
(19にち)

つきごみ
まつだのぞむ
くん
(12にち)

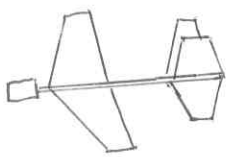
(5)



- ♡ すえまつ なおちゃん... フォリキュア
- 🍎 さとう しずくちゃん... ようせい
- 🍊 わたなべ こうせいくん... けいさつかん
- 🍊 すずき けいたくん... 仮面ライダー ガイム・ゼロワン・W
- 🌸 ないとう ゆうかちゃん... ネコちゃん
- 🌸 かようだ えりちゃん... アイドル ひなた えま
- 🌙 いまきた あらたくん... 軽トラックの運転手
- 🌙 ごうし ゆいちゃん... 車の整備士
- 🌙 うめばやし くんじょうくん... 恐竜博物館で働く人
- 🌙 ふるた いおりくん... バイクに乗るけいさつかん
- ☆ かわうら まひなちゃん... キャビン アテンダント
- ☆ あいざわ よしよしくん... You Tuber
- ☆ よしだ わくくん... ジャッキー・チェン
- ☆ たけだ ひろしくん... 仮面ライダー ゼロワン

年長さんからのプレゼントは

『ブライダー』




でした

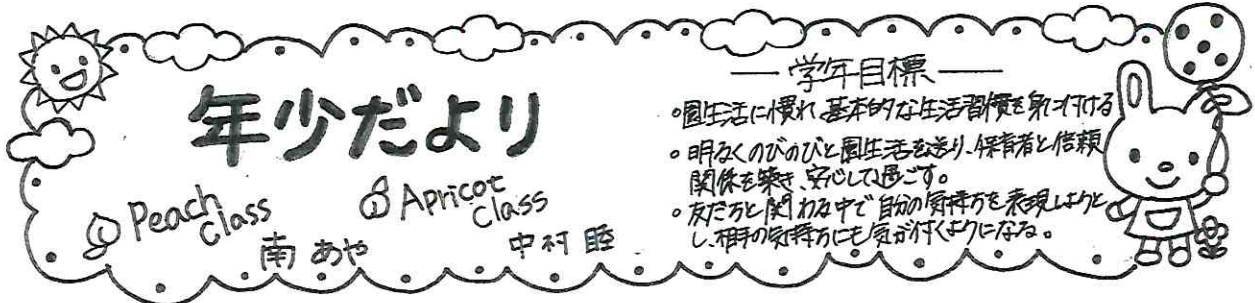
今日の出し物は

お話し会の皆様による

『ももたろう』



でした



ももくみ 「だるまさんが」の絵本にみんなが大好きな絵本です。絵本を言読みとリズムに合わせて身体を揺らしながらみんなの笑顔がにじみ出てきます。そんな大好きなだるまさんごり、新聞紙や画用紙にポンポンと楽しみたいからタンポ筆を押し、きれいなオリジナルなだるまができました。仕上げにだるまの顔を描いてだるまさんの完成!! それぞれお気に入りの顔があるようで「僕はこのだるまさんがいい」「私はこれ」と会話をしながら楽しく作りました。もうひとつ、ローラー公園にお散歩に行き、きれいな紅葉を見て後にみんなが木の絵を描きました。まずは絵の具で木の幹を描きました。元気に力強く色をつけてくれました。そこにお散歩で拾ってきた葉っぱや木の葉をボンドで貼りました。ボンドを塗った紙の上に足を乗せし、足に葉っぱがくっついてしまおうや、手にボンドがついて「もう嫌だー」という子などのリアクションも微笑ましかったです。集中してじっくりやってくれる子もいて素晴らしい木の木が出来上がりました。そこにトイレットペーパーの芯を使って作った人形が木の木にぶら下がりはながら、楽しくお話をしたり遊んでいるので耳を澄まして聞いてみて下さいね。もしかしたらかわい... おしゃべりが聞こえるかもしれませんよ。

あんくみ **だるまさんが** の製作について

今年度のこどものまわりのテーマは絵本の「だるまさんが」です。そこで、あんく組ではだるま落としを作ることにしました。初めは何の変哲もない段ボールを4種類重ねて部屋に置いて棒を使ってダンボールをだるま落としに見立てて遊びを楽しみます。その後、「だるまさんが」を読むと、絵本の中のだるまは顔があるのにごき遊んでいただるま落としには顔がないねという話に... (^^)!! すると「じゃあ顔をつくらせてあげるのはどう?」という意見が!! 他の子も「いいよー!!」みんな賛成し、だるま落としにも顔とおまけに体の部分にも色を塗ることを決めましたよ。いつも使う筆ではなく、たんぼ筆を用意すると、初めてのたんぼ筆に「柔らかい!!」とふわふわした部分を感じて可愛らしい姿が見られました(^^)♡ 赤・青・黄色・緑と好きな色ごとに分かれてたんぼ筆に絵の具をつけたら、模造紙にポンポン押ししていきます。すると水玉模様不揃い出来ました。押したびに増える水玉にあんく組は大喜び♪ とっても楽しんでいました。丁寧にゆかり押し、ダイナミックにポンポン押し、まばらに押ししてみるなど... 同じ活動でも子どもによって色の塗り方は様々でした!

だるまの顔はどうするかと話し合うと、絵本の中の表情を参考にすることに。 「ニコニコの顔!」「めがねかけてるの」「しほのやっ~!!」と色々な意見が出た中、多数決で「ニコニコの顔」と「普通の顔」を作ることにしました。自由にちぎった画用紙で出来た色々な形と目や口、眉毛などに見立てて顔に貼って... 完成!! みんなで協力して作った特製だるま落とし!! 当日はあんく組入口でお出迎え致しますので、ぜひ、ご覧になってください(´▽`)!





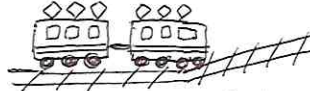
年中だより

学年目標

- 遊びや生活に必要な習慣や態度を身につけながら、園生活の楽しさや友だちのいる喜びを知る。
- 集団の中で一人ひとりが自己を發揮し、友だちと関わりながら相手の気持ちに気が付き、言葉や行動で伝えられるようになる。

ちゅうりぶのや 牧田 沙織 たんぽぽのや 安彦 実南

電車を見に行きました。



11/18(月) 高麗馬尺に電車を見に行きました。電車が大好きな子がたくさん、出発前からとても楽しみにしていきなりました。馬尺までの道のりは花や糸工葉っぱを見たり、秋の自然を感じながら歩きました。馬尺に到着して一旦バスが到着するまで、言葉で楽しめると、タイミングよく足音やレールの音が...！子どもたちは本冊に描いて「どっからくるのかな？」とワクワク。「あ、白電車だ！」「おーい！！」と目の前を通る電車に手をあてる光景はなんとも可愛かった。④ 敬ゆすねと手に「カンカンカン...」と足音やレールの音が鳴ります。次に来た電車はなんとブルー！「うーブルーだ！」「ほせーい！」「なだーい！」と大興奮でした。ブルーも見わたるところでそろそろ帰ろうとしてところ... 車掌さんが子どもたちのもとへ「1人1枚どうぞ」と電車のカードを持ってきてくれました。子どもたちは車掌さんと会えたこと、カードをもらったことに大喜びでした。園に戻りすぐに電車の絵を描くと、みんな迷うことなく「伸び伸び」と描きはじめ、楽しかったことが伝わってくる。とても素敵な絵が描けました。

年少ぐみとおまつり

1階と2階で高なれているため、自由遊び以外ではなかなかゆっくり関わることの少ない年中ぐみと年少ぐみ。そこで、ちゅうりぶのやとたんぽぽのや、たんぽぽぐみとモモぐみと一緒に朝のおまつりをやることにしました。年少ぐみが少しドキドキしながら年中ぐみのお部屋に来ると、「こ、あいしてるよ！」「一緒に居よう？」と早速お兄さんとお姉さんモードになり「いっしょにピョッと背伸びを伸ばして座る年中ぐみと、それをマネして同じように座る年少ぐみの姿のかわいいこと♡歌を聞かせ合ったり、一緒に歌ったり、ダンスをして楽しく過ごしたり、お互い良い利活発とてなりました。今度は年少ぐみのお部屋に遊びに行ったり、一緒にランチをしようできたら良いねと計画中です♪ おたのしみに〜♡

グループゲーム

11月に入り、グループゲームをほじこ
 ③「くじ引きする人では？」
 ④「いやいや、今日はあめだくじでいうくじで決めるよ」
 ⑤「あめだくじ？」「なめくじ？」「たからくじ？」... (笑)
 大きな紙に人数分の線が伸びます。さあ、好きな線を1つ選んであめだくじのスタートです。
 誰がどのマークに1つずつのか興味津々。みんなで見守っていました。グループが決まるとお当番表作り。
 今回はスクラッチを行いました。クレヨンで色づけた後にくろでぬりつぶします。魔法のペン(ありはしん)で描いてみると...カラフルな絵が描けるから不思議!! 「きれい〜いね」と楽しそうに描いていました。グループの友だちと相談して、グループの名前も自分たちで決めましたよ



学年目標

- いろいろな場面で状況に合わせた行動を教へ、実行しつづける。
 - 友達と交流を深めながら、色々な活動に自信をもって取り組む。
- つきみ 佐藤ひろみ ほろひ 藤原佑希

こけ玉づくり

10月の一考講義のかがくのともが、ニクについての絵本で読んでみると...「そうなんだ!」「すいど」と興味津々! 次の日には家の近くや公園などにあつたニクをせっせと持って来てくれた子も。年長の子どもの中で「ニクゲーム」がきました。みんなが持ってきたニクは、何というニクが絵本とイラレ合わせたり、虫めがねで、どのようになっているのか観察したりしてました。しかし、ある日普通のこけ玉の中に、「丸く、球体の形、のこけが!!」子どもたちはどのようになっているのかじーと見つめていました。このおもしろいニク(ニク玉)を持ってきてくれたのは、いずみのはるみ先生。ニク玉を早く作りたと思ったつきみは、はるみ先生にどのようにつくることができてもいいながらニク玉を作りました。お水2種類のお水を混ぜ、どろだんごを作りました。普段からどろだんごを作っているんで、きれいな手垢ができました。その後1ヶ月お水をあげ植物を入れるのですが、水をあげたせいでどろだんごがぐずれてしまい難しかったよう...そんなニク玉を作っているつきみの様子をはるみ先生は見つめていて、再びニクゲームに火がついておりました。そのため次の日にはるみ先生もニク玉を作ることに!! しかし、作り方やお材料がわからなかったんで、昨日作ったつきみに聞き、作りました。どろだんごにニクをほりつけて、糸で固定するのが上手いはず、友達に手伝ってもらいながら完成! また、入れものニクをしきつめてお庭にいいお物を作った子もいました。お水がたまり、お水がわいてお水で毎日ニクの様子を見えています!

シンボルづくり

今年のこどものまのテーマは「だるまさんが」の糸会本からです。こども達は、この糸会本が大好きです。だるまさんが徐々に面白おかしく横になつたり、ハロちゃんになつたり...そこでこども達が一番好きなシーンを4つ決めてシンボリックにしてみました。模造紙1枚に大きくだるまさんを描いていきます。えんぴつで下描きを描く子に、みんなが見守りながら「もっとなぞ線引いて〜ストップ!」とアドバイス。その後は、えんぴつ描きの部分を黒クレヨンで太くなぞっていき、顔を描き色ぬりをしていきます。だるまさんのまわりには、ダンボールスタンプで模様を付けました。こどものまの当日は、園庭に4ホースのだるまさんが鎮座していますので、どうぞ記念さつえいをして思い出の「ハロ」を作ってください。

〈ヒヤシンス栽培〉

- 11月1日からヒヤシンスの栽培を
- 始めました。成長が目に見えて、毎日
- 観察する楽しみがあります。木根がぐん
- ぐんと勢いよく伸びてく様子を目の当
- たりにする子ども達...「こんなしに長く
- ならてる〜」「日が日に置いてあるほうは
- 木根より伸びてないね...」
- そうです! 日なたと日がけりにひとつずつ置い
- て、成長のちがいを観察しています。
- まだ花芽は出てい
- せんが、誰がどのタミ
- ングぞ見つけろが楽しみです。
- まだまだ観察は
- 続きます。





	年少	年中	年長
第一週	<ul style="list-style-type: none"> 体操教室・劇遊び クリスマスの折り紙 英語・一斉購読 お散歩 	<ul style="list-style-type: none"> 体操教室・楽器決め クリスマス製作 英語・表現あそび おでんほ 	<ul style="list-style-type: none"> 体操教室 楽器あそび、楽器決め パート練習・折り紙製作 英語 クリスマス製作①
第二週	<ul style="list-style-type: none"> クリスマス飾り製作 体操教室・劇遊び 誕生会 英語・体重測定 合同お集り 	<ul style="list-style-type: none"> 合奏 体操教室・一斉購読 体重測定 誕生会 劇あそび・英語 おでんほ 	<ul style="list-style-type: none"> パート練習と合同練習 クリスマス製作② 誕生会 英語 体重測定 一斉購読
第三週	<ul style="list-style-type: none"> クリスマス会の飾りつけ クリスマス会 避難訓練 英語・大掃除 終業式 	<ul style="list-style-type: none"> ホールで合奏 クリスマス会のカゲソク クリスマス会 劇あそび・避難訓練 英語・大掃除 終業式 	<ul style="list-style-type: none"> 劇あそび・終業式 クリスマス会・避難訓練 カウンターの数字帳 大掃除 英語
第四週			
第五週			

♪ 今月のうた ♪

- ・赤はなのトカイ(全)
- ・あわてんぼうのサンタクロース(〃)
- ・ジャングルベル(〃)
- ・We wish a X-Mas(〃)
- ・お正月(全)
- ・園歌(〃)





みんなからのmail、でりんごのアレンジについて質問があったので、「焼きりんご」と「りんごのコンポート」の2つのレシピを紹介します！

🍷 焼きりんご

材料

- りんご（皮をむいて、くし切り）
- 素精糖

- 1、りんごを切り、板に並らべて、素精糖をまぶす。
- 2、1をオーブンで焼く。

※りんごのやわらかさを見ながら、お好みで加熱時間を調整してください！



🍏 りんごのコンポート

材料

- りんご ... 1個
- レモン ... 1/2 個
- 素精糖 ... 大さじ2
- 水 ... 200ml

- 1、りんごは皮をむき、くし切りにし、レモンは1cmくらいの輪切りにする。
- 2、鍋に水、素精糖を入れ、煮立てる。
- 3、溶けたら、りんごとレモンを入れ、弱火で15～20分煮る。
- 4、火をとめて、そのまま冷やしたら完成！

(10)

ぜひ試してみてください！

みんなからの mail & つぶやき



給食でフルーツが出た日は必ず報告があります。
果物大好きな息子にとって、とても嬉しい様です。
先日「焼きりんごだった!」「お家でもつくって!」と言ってきました。
焼きりんごはオーブンで焼くだけでしょうか?
是非教えてください😊

◎フルーツがでると嬉しいですね! 詳しいレシピを Let' s Cooking のページに掲載したので是非ご覧ください!

木工でくぎ打ちをしているとき、
錆びているくぎを持ちながら
「このくぎ、日焼けしちゃったのかな…?」
と、ひとこと。

なんとかかわいい発想😊



バスの中でイボの話をしている年長児…
「わたしも～初めてイボを焼きに行くとき
フライパンで焼くのかと思ってたの～アハハハ～」

すっかりイボを焼きに行くことに慣れたMちゃん。
初めて行った日のことを余裕で話すMちゃんは、とても笑顔でした。
ちなみに、イボを簡単にとれる方法があります😊
DHCのオリーブオイルを1滴、イボに塗り込みばんそうこうをはります。
毎夜同じことを繰り返し1週間くらいすると、ポロリととれる予定です!!
やってみる価値ありですよ。

今月もご意見、ご感想ありがとうございました。
引き続き【みんなからの mail】お待ちしております♪

2019年12月子供園お弁当材料メニュー表

12月	メニュー	主な材料
2(月)	生姜焼き 切り干し大根の煮物 里芋田楽 玉子焼き	豚肉小麦粉生姜 切り干し大根油揚げ人参 里芋味噌柚子 鶏卵
3(火)	鱈フライ 千草焼き さつま芋の金平 フルーツ	鱈鶏卵パン粉小麦粉 鶏卵椎茸椎茸人参ひき肉青菜小松菜等昆布かつお節 フルーツ
4(水)	肉じゃがカレー風味 鮭のキッシュ キャベツのコーン煮 昆布の佃煮	豚肉じゃが芋玉葱人参カレー粉 鮭鶏卵牛乳バター小麦粉玉葱ピーマン キャベツとうもろこし 昆布の佃煮
5(木)	鱈のケチャップあんかけ ブロッコリーとカブの蒸し煮 ミニトマト 大根の揚げ煮	鱈玉葱しめじ人参ピーマンケチャップ生姜大蒜片栗粉小麦粉 ブロッコリーカブ ミニトマト 大根油揚げ
6(金)	鶏肉唐揚げ コロコロきゅうり もやしとキャベツの炒め物 フルーツ	鶏肉塩麩小麦粉片栗粉生姜大蒜 きゅうり生姜胡麻油 もやしキャベツ玉葱ピーマン豚肉 フルーツ
9(月)	中華丼 鱈の竜田揚げ カボチャの胡麻煮 玉子焼き	豚肉白菜玉葱キャベツ人参椎茸しめじ椎茸ピーマンきくらげ 鱈生姜小麦粉片栗粉 カボチャ胡麻 鶏卵
10(火)	鮭のチャンチャン焼き 炒り豆腐 カブのさっと煮 フルーツ	鮭塩麩キャベツしめじ人参玉葱味噌 豆腐とりひき椎茸人参青菜鶏卵 カブ椎茸 フルーツ
11(水)	ピザバーグ ベイクドポテトとブロッコリー 白菜の煮物 林檎のコンポート	豚肉椎茸玉葱パン粉小麦粉鶏卵チーズピーマン じゃが芋ブロッコリー青のり 白菜青菜 林檎
12(木)	チキン南蛮タルタルソース 牛蒡の煮物 青菜の和え物 ハッシュドポテト	鶏肉塩麩片栗粉小麦粉玉葱パセリ鶏卵マヨネーズケチャップ 牛蒡人参かつお節昆布 青菜もやし じゃが芋
13(金)	キャベツと豚肉のオイスターソース炒め レンコンのはさみ揚げ さつま芋のレモン煮 玉子焼き	豚肉キャベツしめじ椎茸人参オイスターソース レンコン豚肉片栗粉小麦粉鶏卵生姜 さつま芋レモン 鶏卵
16(月)	皮なし焼売 金平牛蒡 煮豆 揚げ出汁豆腐	人豚肉玉葱椎茸とうもろこし片栗粉小麦粉 牛蒡人参胡麻胡麻油 大正金時豆 豆腐青菜
17(火)	レンコン入りミートボール 鶏肉唐揚げ ポテトフライ フルーツ	豚ひき玉葱レンコン人参鶏卵パン粉小麦粉ケチャップ 鶏肉塩麩片栗粉小麦粉大蒜生姜 じゃが芋 フルーツ
18(水)	チキンのトマト煮 ブロッコリー さつま芋と林檎の煮物 玉子焼き	鶏肉塩麩玉葱トマトピューレーケチャップしめじ大蒜赤ワイン中濃ソース ブロッコリー さつま芋林檎 鶏卵
19(木)	野菜たっぷりメンチかつ ひじきの煮物 カボチャのいとこ煮 オニオンフライ	豚肉玉葱キャベツ椎茸ツ青菜パン粉鶏卵小麦粉中濃ソース ひじき油揚げ人参糸蒟蒻 カボチャ小豆 玉葱鶏卵小麦粉
20(金)	麦ご飯 照り焼きチキン カボチャの天ぷら 柿の白和え 青菜の和え物	大麦 鶏肉塩麩片栗粉小麦粉 かぼちゃ小麦粉鶏卵 柿豆腐胡麻 青菜人参かつお節
23(月)	秋刀魚の筒煮 筑前煮 玉子焼き フルーツ	油揚げ大根玉葱じゃが芋 秋刀魚梅干し 鶏肉里芋牛蒡人参かつお節昆布 鶏卵 フルーツ
24(火)	麻婆豆腐丼 レンコン金平 玉子焼き キャベツの和え物	豆腐豚肉玉葱長葱椎茸椎茸ピーマン レンコン人参牛蒡 鶏卵かつお節昆布 キャベツ生姜

2019年12月保育園お弁当材料メニュー表

25(水)	ハヤシライス スティック野菜味噌マヨネーズ 大根と油揚げの煮物 フルーツ	牛肉ケチャップ玉葱大蒜中濃ソース きゅうり人参カブマヨネーズ味噌 大根油揚げ フルーツ
26(木)	チキンフライ 豆腐の榎和え じゃが芋のチーズ焼き 人参と青菜の和え物	鶏肉塩麴パン粉小麦粉鶏卵 豆腐榎茸 じゃが芋牛乳バター小麦粉チーズ 人参青菜
27(金)	ミートボール 切り干し大根サラダ 里芋の田楽 フルーツ	豚肉玉葱榎茸鶏卵パン粉小麦粉 切り干し大根人参きゅうり鶏卵ハム胡麻油 里芋味噌 フルーツ

この季節

何もして下さらなくていい。

ただいよに居て下されば。



えれでいいんです。

えれだけで



感謝なんです。



2019. 11. 29

発行所

学校法人フレンド学園

フレンド認定こども園

〒350-1253 日高市 台 589-9

Tel 042-982-2293

Fax 042-982-2963

<http://www.friend-hidaka.net>