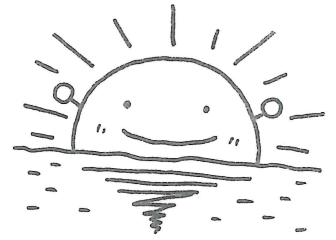
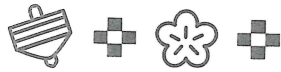
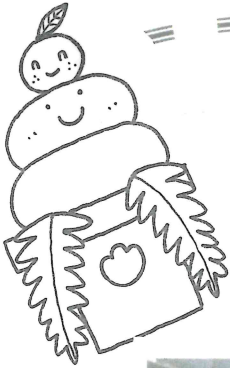




～園と家庭はいつも～



# Best Friend



2020.1月号



かるたとり



Friend Kindergarten and Child Care Center





# 1月のカレンダー



# カレンダーこぼれん

| 月       | 火   | 水        | 木              | 金        | 土  | 日  |  |
|---------|-----|----------|----------------|----------|----|----|--|
|         |     | 1 元旦     | 2              | 3        | 4  | 5  |  |
|         |     | ← 年始休暇 → |                |          |    |    |  |
|         |     |          | ふゆやすみ (1月7日まで) |          |    |    |  |
| 6       | 7   | 8 始業式    | 9 給食開始<br>資源回収 | 10 おもちつき | 11 | 12 |  |
| ☆       | ☆   | ◆        | 【給】            |          |    |    |  |
| 13 成人の日 | 14  | 15 誕生会   | 16             | 17 避難訓練  | 18 | 19 |  |
|         | 【給】 | ◆        | 【給】            | 【弁】      |    |    |  |
| 20      | 21  | 22       | 23             | 24 保育参観  | 25 | 26 |  |
|         |     |          |                |          |    |    |  |
| 【弁】     | 【給】 | 【弁】 F    | 【給】            | 【弁】 ▼    |    |    |  |
| 27      | 28  | 29 発表会予行 | 30             | 31       |    |    |  |
| 【弁】     | 【給】 | 【弁】      | 【給】            | 【弁】      |    |    |  |

【弁】お弁当 【給】給食

☆冬休みユニコーン

◆午前保育 F フレンド広場

▼保護者参加行事

# 大雪の日の対応について

R2.1.8

フレンド認定こども園

雪の心配がされる季節になってきました。今年も、万が一を考え雪の日の対応についてお知らせ致します。色々な場合を想定しながら、下記の対応を設定しました。

お仕事などのため、どうしても預ける所が必要という方は「特別ユニコーン」という形でお預かりします。幼児の安全のため、身内や職場に近い所で預かってもらう所があれば、その方が良いと思われれます。

## 記

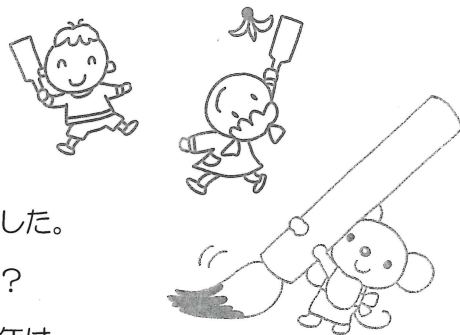
- |         |      |                           |               |
|---------|------|---------------------------|---------------|
| 1、1号休園  | 状況   | ・地域により大雪                  | ・一部交通機関運休     |
|         |      | ・職員の一部が出勤困難               |               |
|         | 園の対応 | ○1号の方休園                   | ○2・3号の方 通常預かり |
|         |      | ○特別ユニコーンあり                | ○バス運休         |
| 2、自由登園  | 状況   | ・雪よりも道路凍結の恐れ              | ・一部交通機関運休     |
|         | 園の対応 | ○バス運休                     | ○2・3号の方 通常預かり |
|         |      | ○特別ユニコーンあり                |               |
|         |      | ○1号の方で、登園可能な人は自由登園        |               |
|         |      | (休んでも欠席にはなりません)           |               |
| 3、1時間遅れ | 状況   | ・早朝凍結しているが、時間がたてば溶ける可能性あり |               |
|         | 園の対応 | ○バス1時間遅れの出発               | ○2・3号の方 通常預かり |
|         |      | ○特別ユニコーンあり                |               |
|         |      | ○全クラス1時間遅れ                |               |
|         |      | <b>※降園は通常通りの2時降園です</b>    |               |

基本的にはどんな状況でも園は行いますが、その時の状況に応じてご家庭でのご判断をお願い致します。

以上を想定しておりますが、自然現象ですのでこれに当てはまらない場合は、違った対応もあるかもしれませんのでご承知ください。

**★以上の事を念頭において、緊急連絡網を聞き取ってください。その為にも、このお手紙は大切に保存しておいてください。**

## 新年あけましておめでとうございます



今年も晴れ晴れとした気持ちの良い年明けとなりました。

皆さんは、どのようなお正月を過ごされたでしょうか？

私はここ数年、毎年初日の出を見に行っています。今年は

いつになく太陽の光が神々しく光り輝いていたように感じ、2020年はきっと良い年になるのでは…と思いながら初日の出に幸せを願い新年を迎えました。

さて、今年は何といってもオリンピック！！東京に決まった時は、まだ7年も先の事と思っていましたが、あっという間に2020年になってしまいました。様々なスポーツが盛んになり、新しい競技も増え日本人選手の活躍がとても楽しみです。子ども達にとっても、日本での開催はとても良い刺激になると思います。これをきっかけに、スポーツ選手を夢見る子が増えるかもしれませんね。また、海外へと目を向けるきっかけにもなるかもしれません。東京オリンピックを皮切りに、令和の時代が子ども達の未来輝く時代となっていった欲しいと願うばかりです。今年もどうぞよろしくお願い致します。

…………… ホッとひといき      B r e a k t i m e      ……………

今年の干支は”子年”で、動物でいうとねずみですね。十二支の一番目で新しい出発を含め、何かを始めるのに良いともいわれているそうです。他にもネズミ算といわれるように、子孫繁栄や財力をもたらすとの意味を持つといわれています。また子年生まれの方は、環境への適応能力、コミュニケーション能力にたけていることから、自然と周りの人を引き付ける力も持ち合わせているそうですよ。

平成から令和になり、ITやAIの導入で社会のシステムも変化する時代になりますね。便利さが優先されがちですが、故きを温ねて新しきを知る（温故知新）気持ちを忘れず、大切にしたいことを子どもたちと考えていきたいですね。

ねずみ年にちなんでもいいスタートを切りましょう！

( 1 )





# 1月のお知らせ

## 雪が降ってつもったら・・・(連絡網でお知らせします)

状況によって休園になります。別紙にて詳しくお知らせします。

バスの方で、道路状況によっては大きな道まで出てきていただくようになるかもしれません。ご協力お願いいたします。



## おもちつきについて

日時 1月10日(金) 平常の保育時間内で行います。

\*つきたてのお餅をきな粉・醤油・お雑煮(なると、ほうれん草、にんじん、大根)などでいただきます。この日の昼食はお餅ですので、お弁当はいりません。

【園児の持ち物】おはし・空のお弁当箱・コップ・おわん・ナプキン

【お手伝い&係の方の持ち物】お皿・お箸・エプロン・おわん・マスク・三角巾  
スケーパーorスクレーパー(持ってる方のみ)

〈お手伝い〉あと4人ほどお手伝いしていただける方を募集しています。

※お餅が食べられない子は、事前に担任にお知らせください。

## 生活発表会について

一年の終わりに、今までの生活体験を劇や音楽の表現活動の中に生かしながら、喜びをもって発表するのが生活発表会です。子どもの力が十分に発揮できるような会にしたいと思います。今年は、3部制での発表となりますのでご承知ください。

《日時》 2月5日(水)

《場所》 フレンドこども園ホール

《日時》 第1部(年少) 第2部(年中) 第3部(年長)

☆登園 8:30~8:40 10:00~10:10 9:00~9:10

☆開演時間 9:00~9:40頃 10:30~11:30頃 12:30~14:00頃

※この日は、バスは運行しません。駐車場に限りがありますので、乗り合わせ・徒歩通園・自転車通園等にご協力をよろしくお願いいたします!

※写真などをSNSなどにアップするのは、プライバシーに関わる事なのでおやめください。ご理解ご協力お願いします。

※詳しくはベストフレンド2月号&パンフレットで後日お知らせします。

※ユニコーンを希望される方は、事前に担任までご連絡ください。

※にじの方は、終演後も引き続き保育されるか、または一緒に降園するかどちらか担任にご連絡ください。

※年長の1号の方はお弁当、2号の方は給食になります。



## 保育参観・保護者会のお知らせ

3学期を迎え、いろいろな生活を体験してきた子どもたちは、大きな成長をとげています。その生活体験をフルに生かして表現する会が生活発表会です。その日に向けての一日を参観していただきます。

下記の通り行いますので、ご希望の時間にご来園ください。バス平常運行。

【日時】 1月24日(金) 9:00~13:00

【日程】 9:00~ 自由遊び

10:15~ クラス活動

《クラス活動の目標》生活発表会に期待をもってそれぞれの活動を楽しむ

11:40頃~ 昼食

12:30頃~ 自由遊び

13:00 ~ 保護者全体会



- 【お願い】 \*お子さんとのこども園時代の思い出をつくる、というお気持ちで、ぜひお時間をつくってご参観ください。
- \*わが子の成長と共に、周囲の子の成長、子ども同士の関わり合いの中での成長も見てください。
- \*保育中の私語(特に室内)・写真・ビデオ撮影は、保育に支障をきたしますのご遠慮下さい。

## 卒園までの日程について

- ☆3月 6日(金) お別れ会 年長児・保護者・職員のみ出席
- 3月17日(火) お別れの式 保育時間内で園児のみ
- お別れの集い 降園時、保護者と園児全員で卒園児を送る
- ※この日は降園バスなし。降園時、新年度の担任発表あり
- ☆3月18日(水) 卒園式

☆印の上記6日・18日は年中・少組は自宅保育(お休み)になります。

※にじの方は全て通常通り7時半~18時半までお預かりします。



## New Face!

オーストラリアから一時帰国する須藤はるとくんが、1/8(水)~1/24(金)まで、つき組と一緒に過ごす事になりました!みなさんよろしくお祈りします。





## 薬とインフルエンザについて

昨年末から、インフルエンザが流行しています。もし、発症した場合は、先月配布したインフルエンザの出席停止期間についての早見表を基にお休みください。なお、薬は誤飲の恐れや飲み忘れなど間違いが起こりやすいため、お預かりできませんのでご了承ください。

インフルエンザがクラスで流行した場合、1号認定の方は学級閉鎖になる事もあります。その場合の2号認定の方は、登園するかお休みするかご家庭で保護者の方がご判断してください。園での流行状況などはできるだけお手紙などでお知らせ致します。



## フレンド催事

フレンド会主催の観劇会が2月に行われます。今年は「あおぞらワッペン」が来てくださいます。通常の日保育の中で、園児だけでの観劇になります。日にちが決まりましたので、お知らせ致します。どんなパフォーマンスを見せてくださるのか、今からとっても楽しみです♪



☆日時 2月17日(月)  
☆場所 こども園ホール



## お知らせ

あんず組の鈴木けいたくんが、お父さんのお仕事の関係で北海道に引越されました。とっても残念ですが、北海道でも元気に頑張ってくださいね！けいたくんが小学生になる頃には、また日高に戻って来るそうなので楽しみに待っていきましょうね！

## マミーマート絵画展

マミーマートの絵画展に参加して欲しいと依頼があり、描かせてもらいました。その絵画が、1/7(火)~2/16(日)までマミーマートに展示されているそうです。是非みなさん足を運んでみてください。





# Let's Cooking!!



今日紹介するメニューは...

クリスマス会のバッキングで大人気だった

## 『ねんこん入りミートボール』

エゴ紹介します！

野菜が苦手な子も「このミートボールおいしい！」と何度もおかわりしていきびっくりでした(笑)

### 材量

- ・豚ひき肉 400g
- ・ねんこん 40g... 蒸しおひたし
- ・卵 1/2個
- ・玉ねぎ 400g... おひたし
- ・人参 20g... おひたし
- ・塩 小さじ1
- ・ケチャップ ) 適量
- ・ソース

### 作り方

- ① 豚ひき肉に塩をよく混ぜ合わせる
- ② ①に卵をよく混ぜ合わせる
- ③ ②にねんこん、玉ねぎ、人参を混ぜる

④ ③を食べやすい大きさにまとめる

親子で一緒にせつも楽しもうだね(笑)

⑤ フライパンでオーブンで蒸し焼きにする

⑥ 鍋にケチャップ、ソースを入れ274/7ツツセル  
(酸味を落とす)

⑦ ⑤に⑥をかける 完成

是非家庭でも

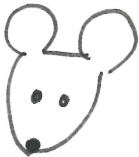
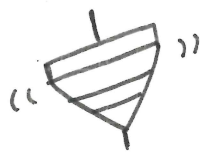
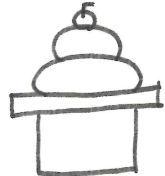
作ってみてください!!





# 今月の予定

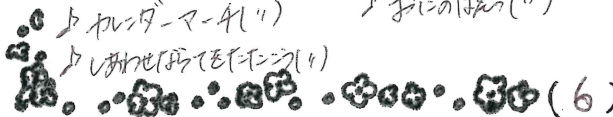
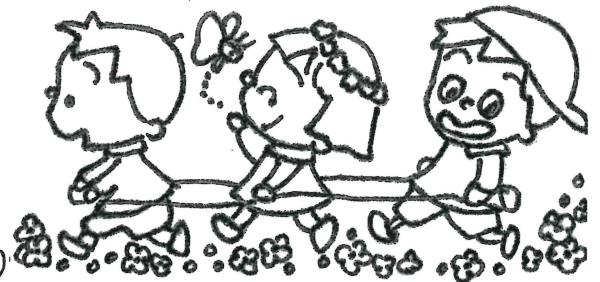


|     | 年少   | 年中  | 年長  |
|-----|--|---|---|
| 第一週 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・始業式</li> <li>・英語</li> <li>・劇遊び</li> <li>・おもちゃつき</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・始業式</li> <li>・英語</li> <li>・劇遊び</li> <li>・おもちゃつき</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・始業式</li> <li>・身体測定</li> <li>・劇遊び</li> <li>・英語</li> <li>・お花つき</li> <li>・お花のきのこ絵</li> </ul>                           |
| 第二週 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操教室</li> <li>・劇遊び</li> <li>・劇役決め</li> <li>・誕生会</li> <li>・お面づくり</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操教室</li> <li>・楽器遊び</li> <li>・誕生会</li> <li>・英語</li> <li>・劇遊び</li> <li>・役決め</li> <li>・お面づくり</li> <li>・お花つき</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操教室</li> <li>・楽器遊び</li> <li>・劇遊び</li> <li>・誕生会</li> <li>・英語</li> <li>・合奏練習</li> <li>・お花つき</li> <li>・役決め</li> </ul> |
| 第三週 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大道具・小道具作り</li> <li>・体操教室</li> <li>・背景づくり</li> <li>・英語</li> <li>・劇遊び</li> <li>・保育参観</li> <li>・身体測定</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歌、合奏の曲決め</li> <li>・大道具・小道具作り</li> <li>・体操教室</li> <li>・楽器遊び</li> <li>・劇遊び</li> <li>・英語</li> <li>・歌、合奏</li> <li>・劇遊び</li> <li>・背景画</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・劇遊び</li> <li>・大道具、小道具作り</li> <li>・お花つき</li> <li>・英語</li> <li>・体操教室</li> <li>・合奏、合唱練習</li> <li>・背景作り</li> </ul>      |
| 第四週 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホールで劇と歌</li> <li>・体操教室</li> <li>・発表会予行</li> <li>・英語</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歌、合奏 (ホール)</li> <li>・体操教室</li> <li>・劇遊び</li> <li>・発表会予行</li> <li>・身体測定</li> <li>・お花つき</li> <li>・お花つき</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・劇遊び、合奏、うた(ホール)</li> <li>・体操教室</li> <li>・発表会予行</li> </ul>  |
| 第五週 |   |    |   |

## ♪今月のうた♪

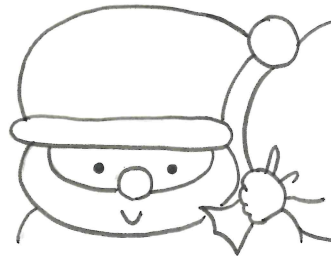
- ♪ゆき(全)
- ♪イキび(中)
- ♪園歌(長)
- ♪おひさまのバラッド(中)
- ♪おれんざーマー(中)
- ♪おはな(中)

- ♪パレード(中)
- ♪にじのまはら(中)
- ♪お花のうた(中)
- ♪おはりのうた(中)



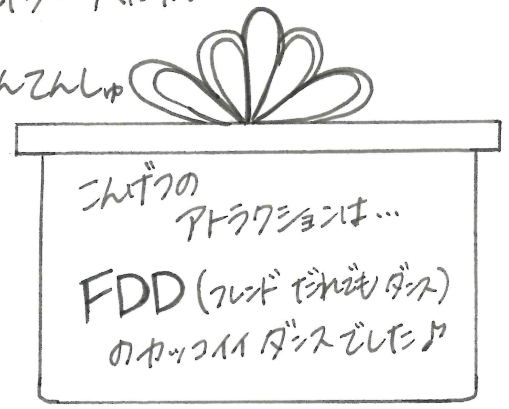
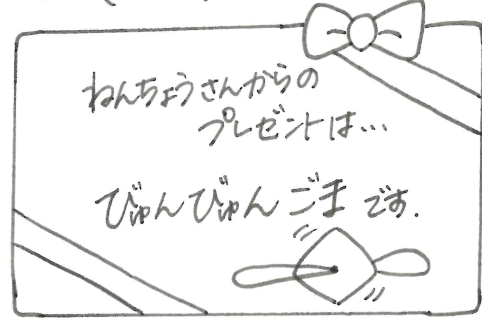


1がつうまれの おともだち  
おたんじょうび  
おめでとう



12がつ うまれの おともだち  
おおきくなったら なになりにりたい?

- のむら 井ゆきちゃん ... 1月のおおあさんとキュアスター
- やまもと りくくん ... リュウソウジャー
- おにつか きょうすけくん ... しんかんせんのうんてんしゃ
- はたなか れいちゃん ... スタートウインクルプリキアのキュアミルキー
- わたなべ とうまくん ... かめんライダー ゼロワン
- くらもち だいいちくん ... バラ
- おおむら ともちゃん ... うさぎさんとねこさんとソラさん
- やまぐち あいりちゃん ... ファントミラージュのしづきなほ
- じんの ようくん ... やきゅうせんしゃ
- まつだ のぞむくん ... パパとおなじいさつかん
- ながざわ かれんちゃん ... アイスヤさん
- あさみ はるとくん ... かめんライダー バルカン
- さいとう しゅんきくん ... バスのうんてんしゃ



2020年1月子供園お弁当材料メニュー表

| 1月    | メニュー   | 主な材料   |
|-------|--|--|
| 6(月)  | ご飯 焼き魚 玉子焼き 紅白なます フルーツ金団                       | 鱈梅干しマヨネーズ 鶏卵 大根人参ゆず さつま芋林檎柑橘類  |
| 7(火)  | ご飯 鶏肉唐揚げ レンコン金平 林檎のコンポート<br>小吹芋                | 鶏肉塩麩片栗粉小麦粉生姜大蒜 レンコン人参牛蒡白滝<br>林檎レモンレーズン ジャが芋                                |
| 8(水)  | ご飯 ビザバーグ ポテトサラダ 人参の胡麻和え<br>さつま芋の甘煮             | 豚肉榎茸玉葱パン粉小麦粉鶏卵チーズピーマン ジャが<br>芋きゅうりマヨネーズ 人参胡麻 さつま芋                          |
| 9(木)  | チキンカレー揚げ野菜添え 大根とツナの和風サラダ<br>玉子焼き               | 鶏肉玉葱じゃが芋人参カレールー大蒜 レンコンさつま<br>芋ブロッコリー 大根切干大根きゅうり鰯油漬け缶胡麻<br>油 鶏卵             |
| 10(金) | ご飯 鯖の竜田揚げ 豆腐の野菜あんかけ 大根の炒<br>め煮 フルーツ            | 鯖生姜大蒜片栗粉小麦粉 豆腐小麦粉榎茸白菜人参青菜<br>片栗粉 大根油揚げ フルーツ                                |
| 14(火) | ご飯 生姜焼き 牛蒡の煮物 もやしとキャベツのカ<br>レー炒め 若芽の酢の物        | 豚肉生姜小麦粉片栗粉 牛蒡人参ちりめんじゃこ もや<br>しキャベツカレー粉 若芽きゅうり                              |
| 15(水) | ご飯 チキンのトマト煮 さつま芋サラダ ブロッコリ<br>ー 玉子焼き            | 鶏肉玉葱塩麩しめじ人参じゃが芋大蒜ピーマントマトピ<br>ューレートマトケチャブ赤ワイン さつま芋紫芋きゅう<br>りマヨネーズ ブロッコリー 鶏卵 |
| 16(木) | 中華丼の具 鱈のピカタ 青菜の和え物 さつま芋チッ<br>プ                 | 豚肉白菜椎茸しめじ榎茸玉葱人参筍ピーマンかつお節昆<br>生薑布胡麻油 鱈小麦粉鶏卵 青菜胡麻 さつま芋                       |
| 17(金) | ご飯 とんかつ キャベツともやしの和え物 千草焼き<br>フルーツ              | 豚肉パン粉鶏卵小麦粉 キャベツもやし 鶏卵榎茸青菜<br>フルーツ  |
| 20(月) | ご飯 チキン南蛮タルタルソース さつま芋の金平 ほ<br>うれん草の和え物 ポテトフライ   | 鶏肉塩麩片栗粉小麦粉マヨネーズ玉葱ケチャップ鶏卵<br>さつま芋人参胡麻 ほうれん草青菜 ジャが芋                          |
| 21(火) | 夕焼けご飯 鱈のケチャップあんかけ 里芋の煮物<br>きゅうりとカブの和え物 玉子焼き    | 人参昆布 鱈小麦粉片栗粉玉葱人参しめじピーマン生姜<br>大蒜 里芋柚子味噌 カブきゅうり生姜 鶏卵                         |
| 22(水) | 野菜カレー チキンフライ 玉子サラダ キャベツの<br>お浸し                | 豚肉玉葱じゃが芋人参大根さつま芋他カレールー<br>鶏肉パン粉小麦粉鶏卵塩麩 鶏卵じゃが芋とうもろこし<br>ブロッコリーマヨネーズ キャベツ    |
| 23(木) | ご飯 鮭のチャンチャン焼き さつま芋の甘煮 大根<br>サラダ フルーツ           | 鮭キャベツ人参玉葱しめじ味噌 さつま芋 大根きゅう<br>りマヨネーズ フルーツ                                   |
| 24(金) | 麻婆豆腐丼の具 中華サラダ ブロッコリーのおかか<br>和え 玉子焼き            | 豆腐豚肉玉葱長葱蕈ピーマン味噌 春雨白菜きゅうり人<br>参胡麻油 ブロッコリーかつお節 鶏卵                            |
| 27(月) | ご飯 鯖の焼きおろし煮 切り干し大根と里芋の旨煮<br>ブロッコリー 白菜の和え物      | 鯖大根万能ねぎ 切り干し大根里芋油揚げ人参 ブロッ<br>コリー 白菜青菜                                      |
| 28(火) | ご飯 鶏のから揚げネギソース ポテトのチーズ焼き<br>ほうれん草ともやしの和え物 玉子焼き | 鶏肉塩麩片栗粉小麦粉長ネギ ジャが芋豚肉バター小麦<br>粉牛乳チーズ ほうれん草もやし青菜 鶏卵                          |
| 29(水) | ご飯 キャベツたっぷりメンチかつ ツナサラダ 大<br>学芋 フルーツ            | 豚肉玉葱キャベツ榎茸パン粉小麦粉鶏卵中濃ソース 鰯<br>油漬け缶じゃが芋きゅうり人参マヨネーズ さつま芋<br>胡麻 フルーツ           |
| 30(木) | ご飯 ポークピカタ 人参の白和え カリカリイロ<br>キャベツの榎和え            | 豚肉小麦粉鶏卵チーズ 人参ほうれん草青菜豆腐胡麻<br>イロ胡麻 キャベツ榎茸                                    |
| 31(金) | ご飯 チキンの味噌漬け ひじきの煮物 玉子焼き<br>三色和え                | 鶏肉塩麩味噌小麦粉 ひじき油揚げ人参糸蒟蒻 鶏卵<br>じゃが芋人参ほうれん草青菜胡麻                                |



2020. 1. 8

発行所

学校法人フレンド学園

フレンド認定こども園

〒350-1253 日高市 台 589-9

Tel 042-982-2293

Fax 042-982-2963

<http://www.friend-hidaka.net>