



～園と家庭はいつも～



Best Friend



2020.2月号



フレンドこども園 せいかつはっぴょうかい 平成31年2月6日



Friend Kindergarten and Child Care Center



月末に雪の予報が出て心配しましたが、大雪にはならず私達大人はホッと胸をなでおろしました。子ども達は雪あそびができず、残念そうでした。しかし、山沿いや少し高い所の地域では、2,3cmの積雪があったようです。今年は暖冬で、雪が降らないと思っていましたが、油断はできませんね。降っても大雪にならないことを願います。



園では生活発表会に向けて、子ども達が劇あそびや合奏を毎日頑張っています。まとまりがなかった劇も、日に日に進化していきそれぞれが楽しんで表現しています。同じ学年でもそれぞれのクラスカラーが出ていて、普段の生活が劇の中で観られとても楽しい劇になっています。恥ずかしいけれどお客さんに観てもらいたいという気持ちが大きくなり、ホールでやる時に「今日はお客さんくるかな?」「なんだあ、いないのか…」「あっ!来た来た!」とウキウキしだす子どもたち。人の前で表現する楽しさを知ったようです。他のクラスの劇を観るのも、子どもたちには良い刺激になっています。発表会まであと5日となり、子ども達の気持ちもどんどん高まってきています。しかし、当日はいつもと違う状況でどうなるかわかりません。力を最大限に出し切れる子もいれば、恥ずかしくて緊張したり、興奮のあまり予想外の行動をする子いるかもしれません。どんな表現になっても、今できる最大限の表現ですので、その姿を優しく受け止めてあげてください。そして、発表会が終わったら子ども達の頑張りをたくさん褒めてあげ、いっぱい抱きしめてあげてくださいね。

…………… ホッとひといき B r e a k t i m e ……………

先日、福音館の方が園にいらして絵本の大切さについて教えてくださいました。とても素晴らしいお話だったので紹介させていただきます。以下福音館の方のお話です。

絵本は愛情を感じる時間になります!!

子ども達はお家の人と一緒にいて、触れ合う時間が多いほうが良いのは検証されています。抱っこしたり、添い寝したりするのと同じ効果が絵本にはあるのです。生まれる前から耳にしているお母さんの声が子どもにとって一番心地良い音とされています。リラックスできるのです。心が穏やかでないと、出来る事も出来ないし、育つものも育たないのです。(大人も緊張しすぎると、力を発揮できませんよね)お仕事されている方は時間がたくさんとれないかもしれません。でも長さよりも大切なのは子どもが満足するかです。膝の上で一つの絵本を共有することは、子どもにとってもお父さん・お母さんにとっても心とむ時間です。





2月のお知らせ



生活発表会 2月5日(水)

生活発表会は、園生活の一年のしめくりに行う表現あそびを発表する会です。日常楽しんだ歌や合奏、劇あそび等をご家族の方に見ていただきます。

今年は、初めて3部制で行います。それぞれのクラスで、楽しみながら劇あそびをはじめました。子ども達みんなで話し合いながら徐々に進んでおり、発表会に向けてみんな頑張っています。劇あそびは、どの子にとっても今の年齢の時にしか表現できない貴重な場です。その子らしさを見つけて、温かい眼差しで見守って下さい。自信につながる経験になってほしいと思っています。

	登園	開場	開演	終演
《年少の部》	8:30~8:40	8:40	9:00	9:40頃
《年中の部》	10:00~10:10	10:10	10:30	11:30頃
《年長の部》	9:00~9:10	12:10	12:30	14:00頃

※おおよその時間なので、多少前後するかもしれません。

※写真、動画をSNSなどにアップするのは控えてください。プライバシーに関わる事なので、ご理解ご協力お願いします。

※妊婦の方、足腰の悪い方にはサイドにパイプ椅子を用意しておきます。必要な方は、事前に担任までお知らせください。

※ユニコーンを希望される方は、事前に担任に伝え、お弁当を持ってきてください。

※にじの方は、発表会後も保育を希望するかしないかを、必ず事前に担任に伝えてください。

※年長組の1号の方はお弁当を持ってきて下さい。2号の方は給食です。

※バスは運行しません。

保護者懇談会について

今年度最後の保護者会懇談会となりました。一年間の園生活のご報告と、年度末の園児の日程、新年度の予定、バスについて等お話しします。是非、ご出席ください。

6日(木)	7日(金)
年長組(年中少1:00お迎え)	年中・少組(年長1:00お迎え)
☆12:30~1:00 全体会(ホール) ※新年度のバス・4月の保育について・卒園に向けての説明あり	
☆1:00~2:00 クラス懇談会	

※通園バス平常どおり

フレンド催事 ～あおぞらワッペン～

フレンド会主催の観劇会が、いよいよ開催されます。今回は「あおぞらワッペン」の方々が来てくださいます。歌やパントマイムなど楽しいパフォーマンスを見せてくださるそうです。とっても楽しみです♪ (園児のみの観劇です)

☆日時 2月17日(月)

☆時間 10:30～11:30



年中・少組の方へ

新年度用品の注文を行っています。保護者の方が来園の際に、お道具箱の中身を確認してください。来られない方は、お道具箱を持ち帰ることもできます。なお、進級用品セット(新年中¥1,080、新年長¥1,200)は必ず全員申込みになりますので、よろしくお願ひ致します。

締め切りは2月7日(金)までに注文用紙に代金を添えて提出してください。

年長組の皆さん、鏡を持ってきてください

園児の卒園記念製作として自分の顔を描きます。自分の顔が映るくらいの手鏡(できればテーブルに置けるもの、ない場合は何でもよい)を、名前をつけて2月6日(木)までに持って来て下さい。よろしくおねがいします。

個人面談について

今年最後の個人面談を、下記のとおり行います。

《日時》 2月12・13・14日



ご希望の方は、申込用紙(A)に記入して2月6日(木)までに担任に提出して下さい。

※面談期間中は午前保育です。通園バスは午前保育時間で平常通りです。

卒園・終業式までの日程について

- | | | |
|-----------|--------|--|
| ☆3月 6日(金) | お別れ会 | 年長児・保護者・職員のみ出席 |
| 3月17日(火) | お別れの式 | 保育時間内で園児のみ |
| | お別れの集い | 降園時、保護者と園児全員で卒園児を送る。 |
| | | ※この日は降園バスなし。降園時、新年度の担任発表あり。 |
| ☆3月18日(水) | 卒園式 | |
| 3月19日(木) | 終業式 | <u>11時に保護者の方に保育室に入ってください、</u>
がんばり賞をお渡しします。 |

- ・☆印の上記6日・18日は年中・少組は自宅保育(お休み)になります。
- ・にじの方は通常通り7時半～18時半までお預かり致します。



New Face!

もも組に深谷 咲衣^{さきい}ちゃんが転入園してきます。2月10日から登園しますので、みなさんよろしくお願ひします。今年度もあと少しですが、楽しい時間を過ごしていきたいです。

おもちつきお手伝い ありがとうございます

1月10日のおもちつきでは、お手伝いのお父さん、園行事係の方のおかげで、楽しくおもちつきができました。自分達でついたおもちは格別で、どのクラスもおかわりする子がいっぱいでした。お雑煮もみんな美味しくいただきました。お手伝いしてくださった皆様、ありがとうございました。

ご連絡

ブルー・グリーン・イエローコースの運転手の加々美栄さんが、1月27日をもちまして体調不良のため退職致しました。体を第一に考え、早く回復されることを願ひます。バスの運行は、引き続きバス会社の日本総合サービスから代わりの運転手さんが来てくださって運行しています。安全運転を第一に運行してまいりますので、よろしくお願ひ致します。

バレンタインデーについて

最近では、園児でもチョコレートその他のやり取りが増えてきているようです。園内でのチョコレートのやり取りはしないようにしてください。お返しも同様です。事情をお察しの上ご協力よろしくお願ひします。



午睡について

年中になると午睡がなくなります。その為、来年度に向けて少しずつ午睡の時間を短くするようにしています。3月末には寝ない日もつくるなどし、徐々に慣らしていけたらと思っています。体調などによって必ず午睡をしたいという場合は、その旨を朝お伝えください。

新年度準備のための家庭保育のご協力について

新年度に向けて、保育室の新年度準備のため家庭保育のご協力をお願い致します。3/30（月）、3/31（火）の2日間です。お仕事でユニコーンを利用される方、ご理解ご協力よろしくお願い致します。

Friend Kids 説明会

来年度の Friend Kids の説明会を下記の日程で行います。お知り合いに対象のお子さんがいらっしゃる方は、是非お知らせください。

日時 令和2年2月10日（月）

時間 13:00～14:00

場所 フレンド認定こども園 ホール



フレンド会より贈呈品

今回リサイクルマーケットや資源回収の収益で、園庭に新しくアリスの家を購入していただきました。これでまた、おままごとなどをして楽しめます。ありがとうございました。

キ リ ト リ

(申込用紙 A)

個人面談申込用紙

2 月 日 () の面談を希望します。

組 名前

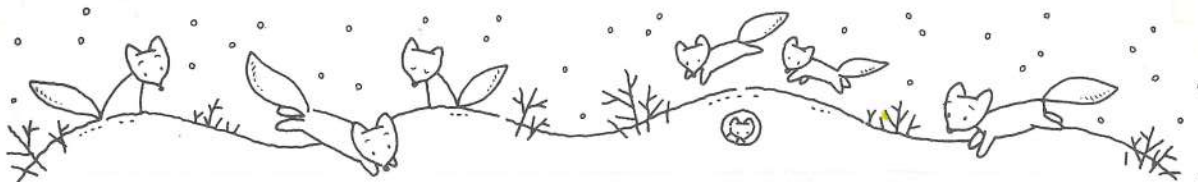
さん

2月 日 () 時 分から 15 分間、面談を行います

2がうまのおともだち
おたんじょうびおめでとう!



- フキくみ になお (お)ちゃん (10か)
- フキくみ ひがし まなとくん (12にち)
- フキくみ フチや あすけちゃん (15にち)
- フキくみ しょうた こうきくん (14にち)
- フキくみ せきごら めい (お)ちゃん (17にち)
- ちゅうりっぷくみ さいとう あすけちゃん (14にち)
- ちゅうりっぷくみ かわた あゆかちゃん (12にち)
- ちゅうりっぷくみ こまね れんくん (11にち)
- ちゅうりっぷくみ よした (お)くん (25にち)
- モモくみ たかほし あかりちゃん (6か)
- モモくみ おおやま (お)くん (10か)
- たんぽぽくみ しほた しほたくん (25にち)
- あんずくみ ほんだ (お)ちゃん (24にち)



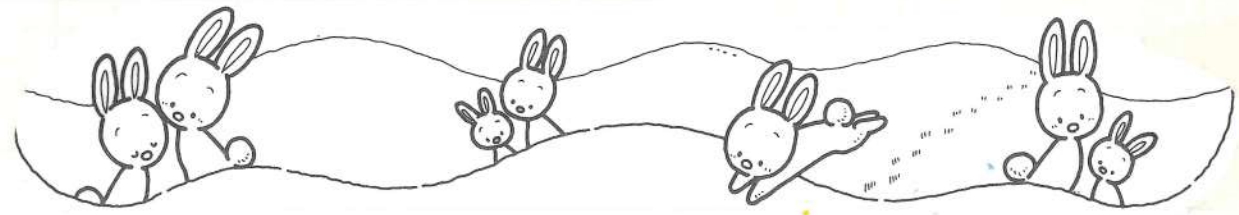
1がうまのおともだち
おおきくなったらなにになる??

- ☆ほしぐみ おおのたんとくん ... おしほかせ
- たまため あおいろん ... エルサ
- いしづか あやめちゃん ... アイスヤさん
- ちゅうりっぷくみ わた (お)ちゃん ... ケーサマンとウッティとバズライトヤ
- たんぽぽくみ おかわ えいくん ... ドラゴンボールのベジット
- モモくみ おおのきいとくん ... かめんライダーのゼロワン
- あんずくみ さかしのゆいとくん ... マリオとスターとピカチュウ

今月の出し物は...
先生たちの
劇でした♪



年長さんからの
プレゼントは...
写真立て
でした♡





年少だより

🍑 Peach Class
南 あや

🍑 Apricot Class
中村 睦

— 学年目標 —

- ・園生活に慣れ、基本的な生活習慣を身に付ける
- ・明るく活発に園生活を送り、保育者と信頼関係を築き、安心して過ごす。
- ・友だちと関わりながら、自分の気持ちや考えを表現し、話し合いの気持ちにも気がつくようになる。

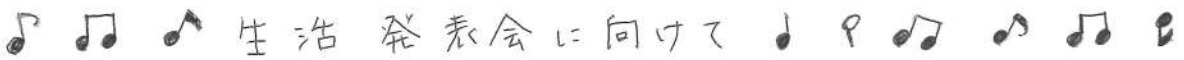


🍑 ももぐみ 『スカンクカンクフウ』

2学期の終わりに、表現あそびで色々な動物物に扮りきって遊んでみました。ある朝、自由遊びでカブを出すと(大きなカブ)自然と大きなカブの表現あそびがスタート。また、ブロックを並べると木橋に見えてミビきのやぎのながらどんの表現あそびがはじまりました。「みんなが楽しそうに遊んでいるから、このお話もやってみよう」と『スカンクカンクフウ』の絵本を讀み、スカンクのぼうやに扮りきって「スカンクカンクフウ」と元気に笑ってセリフを言っていました。ももぐみはお話の世界に入り込んで表現することが好きなお子が多いと感じました。

そんな中でみんな一つのものを喜びを知ったり、友達との関わりも多くはじまっています。役が決まるとセリフや動きを相談して決めました。最初はあまり興味がなく、子どもも小道具で自分だけのフライパンを作ることを持参して参加してくれたり、背景画はとっても集中して木や葉っぱを塗ってくれたり、劇あそびの参加の仕方ばかりで色々な場面で頑張っている姿を見せてくれた子ども達に感謝をもらいました。当日はどんな姿を見せてくれるかわかりませんが初めての大型の人の前の発表会が楽しかったと思ってもらえたら嬉しいです。

温かいご声援をよろしくお願い致します。



🍑 あんずぐみ 『てぶくろ』

頭に目をつけて猫や犬、時にはウサギに変身して日頃から動物物になりきって遊ぶことを楽しんでる子が多いあんず組。そんな姿を見て劇遊びは動物物が多く出てくる「てぶくろ」のお話をしてみることに!好きな動物物になりきって歩く姿や、てぶくろの中に子ども達が集まる様子が可愛らしく、なによりみんながとっても楽しそうでした。

劇遊びをした日から絵本を見ると「おしゃー! てぶくろだ!」と喜んだり、やがて「今日はねずみをやさ!」「おしゃれぎゅねがいい!」と色々な動物物になりきってみたり、その中でお気に入りの動物物をする、と演じる子など、みんな様々で、楽しい雰囲気の中、劇遊びをしていました。

子どもたちにとって初めての生活発表会、沢山の皆さんを前にして緊張したり、恥ずかしくなってしまう子がいたりドキドキ・ワクワクしていると思います。私自身フレンドでの初めての生活発表会がどうなるのかドキドキしています(笑)

みんなで作上げた、あんずぐみバージョンのてぶくろの劇。温かく見守って頂けたらと思います。どうぞ最後まで、お楽しみください。





年中だより

学年目標

- 遊びや生活に必要な習慣や態度を身につけながら、園生活の楽しさや友だちのいる喜びを知る。
- 集団の中で一人ひとりが自己を表現し、友だちと関わりながら相手の気持ちに寄り添い、言葉や行動で伝えられるようになる。

ちゅうりっぷのや 牧田 沙織 たんぽぽのや 安彦 実南

👑「バルバルさん」

2学期の後半から 少しづつ保育の中で楽しんできた表現あそび。

絵本を読むと、子どもたちが「劇にしたい！」と提案してくれたので、

いくつかのお話で役にならざる劇あそびをしてきました。その中で子どもたちがやりとりに楽しんでいたのが「バルバルさん」のお話。とこやのバルバルさんと髪型を整えてもらいたい童か物たちのお話です。何度か劇あそびをした後に役を決め、お面も作りました。劇あそびをしていくと、「ドアがあたら良いんじゃない?」「ドアに金をつけるのはどう?」「看板も作らなきゃ」と、劇に必要な道具も子どもたちが気付いてくれたので、みんなで作りました。道具があることでさらにバルバルさんの世界を楽しめるようになりましたよ。オリジナルのバルバルさんのうたも可く覚えて、元気よく歌っています♡

当日は、たくさんのお客さんの前でドキドキすると思いますが、そんな緊張の中での子どもたちの表現も温かく見守っていただけたらと思います。

生活発表会に向けて

🌸「(まんだのじどうはんばい機)」

2学期の終わりと負から表現あそびとしてきた「ぱかど」とくに動物にならざる

ことを楽しんでいくことにしよう。その準備を見ながら動物のざらざる物語でいくつか劇あそびをやりました。その「ぱかど」も「(まんだのじどうはんばい機)」をやった日には、自動販売機にはおはこを入れた、欲しいものが出てるやりとりに楽しんでいく、「おはこ違う動物やりとりにい!」「またやりとりにい!」という声がたくさんあがったので、このおはこおしに決めました。物語の内容や流れを子どもたちに覚えてもらう。役を決め、おめんを作り、自動販売機を作ると、さらにやりとりがたがっていきましました。私自身も初めての劇あそびに、どうすれば子どもたちの表現をさらに出しあげられるのかわからず手探りでしたが、やがてに進化していく子どもたちの姿に驚きと感懐の日々だとおもっています。当日はたくさんのお客さんの前に、緊張してしまっても大丈夫が、一人ひとりの精一杯の準備を温かく見守って頂けたらと思います。



年長だより Moon & Star

学年目標

- いろいろな場面で状況に応じた行動を考へ、実行しつとす。
- 友達と交流を兼ねながら、色々な活動に自信をもって取り組む。

つきだ 佐藤ひろみ ほしだ 森果佑香

「つなちゃんとききみのものがたり」

2学期の中旬に、カルタ作りをし、自分の思いを文字にする経験をし、その後お話し作りを楽しみ、自分で考えたストーリーを言葉にする経験をし、人前で自分を表現する事に抵抗が少なくなってきました。2学期後半には、クラスで飼っているとかげのつなちゃんのお話し作りが始まりました。話しながらジェスチャーがカワキリ、生き生きと表現している子ども達を見て「このままこのお話しが劇になり、生活発表会へとつなげていけたらいいなあ」という思いで令和2年を迎えました。

すると、つなちゃんの物語案はまだまだ冷めてない子ども達。そこで、「みんなで作っているこのつなちゃんのお話しを劇にしたらどうかね？」と提案すると、「ヤリた〜い!!」という声。そこからはどんな場面を劇にしたいかをグループごとに決め、セリフを考え、みんなて劇を作り上げていきました。

1学期は、友だちの後ろに隠れていたような子が積極的に発言したり、おどろかされたり、劇あそびから子ども達の成長をかいま見ることができました。生活発表会までのあと数日、...みんなが自信を持って表現するのを楽しみにしててください。

生活発表会に向けた

「木の魔法使い」

朝のおあつ作りで歌をうたっていると体が勝手に動き出し、表現する子がいたので、ピアノの者を聞いて、体を動かしている表現あそびをしてると、音の特徴をとらえて、表情を変えながら表現していて、すごく楽しそうでしたよ。

ほしくおの子たちの表現の豊かさが出る楽しい物語はあるかな?と探していると、「木の魔法使い」を見つけ、子どもたちに読んでみると... 集中して話を聞いていて、最後に「おもしろかった!」「この劇やってほしい」という声があったので、劇あそびもやってやることに! でも、ほしくおは真ん中が「り屋」の子が多く、ほかほかセリフが言えず、「ニシは何を言っている?」と聞くと、時間ばかりが過ぎて、小さい声で「シウする」と言ってくれて... 積極性はあるけど、それをほかほか出せずにいます。最後の生活発表会なので、カラ、を破り、楽しんでほしいなと思っています! どうか温かく見守っていただけたらと思います。

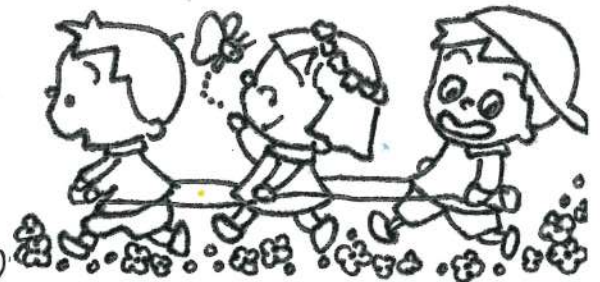


今月の予定

	年少	年中	年長
第一週			
第二週	<ul style="list-style-type: none"> まめまき 劇あそび 体操教室 生活発表会 生活発表会の絵・英語 絵の具ぬり 	<ul style="list-style-type: none"> まめまき 歌・合奏 劇あそび 体操教室 生活発表会・英語 発表会の絵・絵の具 	<ul style="list-style-type: none"> まめまき 英語 合奏 発表会の絵・絵 体操教室 一斉購読 劇あそび 体重測定 生活発表会
第三週	<ul style="list-style-type: none"> グループ決め・お当番表づくり 誕生会 お散歩 英語 その紙 	<ul style="list-style-type: none"> 音あそび 一日入園のプレゼント製作 誕生会 英語 その紙 	<ul style="list-style-type: none"> 顔の絵・絵の具 グループえ 誕生会 英語 その紙
第四週	<ul style="list-style-type: none"> フレンド催事 体操教室 体重測定 おひな様製作 英語 ゲーム お散歩 避難訓練 	<ul style="list-style-type: none"> フレンド催事 体操教室 思い出の表紙作り グループえ お当番表作り 英語 思い出の袋文字 避難訓練 音あそび 	<ul style="list-style-type: none"> フレンド催事 英語 体操教室 カンパ・袋紙 思い出 避難訓練 その紙作り その紙作り カンパ・袋紙
第五週	<ul style="list-style-type: none"> 体操教室 一斉購読 思い出の表紙づくり 英語 お散歩 思い出の袋の文字 	<ul style="list-style-type: none"> 体操教室 一斉購読 体重測定 その紙作り 英語 おひな様製作① おひな様製作② 	<ul style="list-style-type: none"> 体操教室 おひな様製作 英語 遠足

♪ 今月のうた ♪

- ♪ 発表会のうた (全)
- ♪ またね (年長)
- ♪ ゆき (全)
- ♪ 1年生になったら (年長)
- ♪ カレダマーチ (全)
- ♪ ドキドキドン 1年生 (〃)
- ♪ うれしいひなまつり (全)
- ♪ さようならマーチ (〃)
- ♪ コンコンワジャンのうた (全)





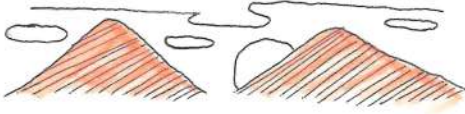
Let's Cooking!!



今月紹介するレシピは...

タヤけごはん

です!!



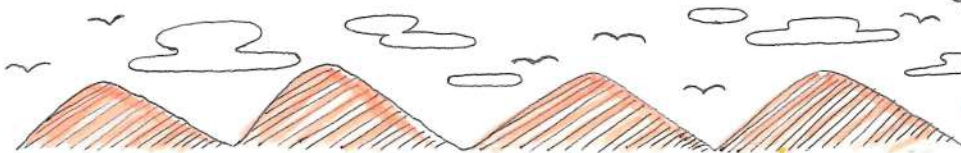
- 材料
- ・ お米 2合 ... といで、いつも通り水かげんする。
 - ・ 人参 小 1/2 本くらい ... すりおろす。
 - ・ 昆布 5cm x 5cm くらい
 - ・ 塩 4g くらい (少し、醤油におきかえると、香ばしくなります。)

※~ 作り方 ~※

- ① いつもどおり木加減したお米に塩を入れてしずかに混ぜる。
- ② すりおろした人参を平らたいに乗せて、昆布を置く。
- ③ いつも通り炊いて、むらしたらよく混ぜる。



タヤけ色の美味しいご飯♡ 野菜が苦手な子も
もりもり食べてくれますよ お肉やお魚... 様々なおかずとも
相性バッチリなので、ご家庭でも作ってみてくださいね



先日、「ママもお腹の中に来る（生まれる）前はどこにいたの？」と何気なく尋ねてみると「雲の上にいてね〇〇ちゃん、〇〇ちゃん（同じクラスの友だち）もいたんだよ！でもお話できなかったけどね」と言うので「なんで話せなかったの？」と聞くと「みんな透明だったから」との事。最初は面白半分に聞いていましたが、それを聞いて「もしかしたらそういう世界もあるのかも・・・」と不思議な気持ちになりました。

年中女児 母

✧素敵な親子の会話ですね。子どもの語りに耳を傾け、そして一緒にお話の世界に入り込んで楽しんでいる様子が目に浮かびました。



先日おもちつきのお手伝いをさせていただきました。
年長さんの配膳の時、先生の説明を聞きながら、目はおもちの方を向いていて、食べるのを楽しみにしているのが伝わってきました。
お弁当箱におもちを入れ「どうぞ」と渡すと「ありがとう」と言う子、一目散に席に戻って食べる子、何度もおかわりにくる子・・・
それぞれの姿がとても可愛らしく思えました。

✧おもちつきのお手伝い、どうもありがとうございました。
食べやすい大きさに丸めていただき、子ども達もとても食べやすかったようです。食べているときには、本当に個性が表れますね。
そして、共通して言えることは、みんなとてもうれしそうにニコニコして食べていることでした。お手伝いの保護者の皆さんがいてくれてこそ笑顔です。感謝致します。



✧今月は【子どものつぶやき】はありませんでした。
引き続き【みんなからの mail】【子どものつぶやき】お待ちしております♪

おもちつき

1 がつ の Photo Book



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび



お正月あそび

2020年2月子供園お弁当材料メニュー表

2月	メニュー	主な材料
3(月)	ご飯 豚肉生姜焼き 大根と油揚げの煮物 玉子焼き 白菜の和え物	豚肉生姜小麦粉片栗粉 大根油揚げ人参蒟蒻 鶏卵 白菜 菘茸
4(火)	チキンカレー 揚げ野菜 林檎のヨーグルト和え	鶏肉カレールー玉葱じゃが芋人参大蒜生姜 レンコンさ つま芋ブロッコリー 林檎ヨーグルトレーズン
5(水)	ご飯 鱈フライ ポテトサラダ ほうれん草の炒め物 玉子焼き	鱈小麦粉パン粉鶏卵 じゃが芋きゅうりマヨネーズ ほ うれん草人参チーズ 鶏卵
6(木)	ご飯 チキン南蛮タルタルソース 人参の胡麻和え フ ルーツ 大根と油揚げの炒め煮	油揚げ大根玉葱じゃが芋 鶏肉塩麩小麦粉鶏卵玉葱パセ リマヨネーズ 人参青菜胡麻 フルーツ 大根油揚げ
7(金)	ご飯 鶏肉唐揚げ ほうれん草と菘茸の和え物 豚肉入 りもやしとキャベツの炒め物 さつま芋チップ	鶏肉塩麩生姜大蒜片栗粉小麦粉 ほうれん草菘茸 もや しキャベツ豚肉 さつま芋チップ
10(月)	中華丼 鯖の竜田揚げ もやしと青菜の和え物 フルー ツ	豚肉白菜椎茸しめじ菘茸玉葱人参筍ピーマンかつお節昆 生薑胡麻油 鯖片栗粉小麦粉生姜 もやし青菜フルーツ
12(水)	ご飯 ピザバーグ ブロッコリーの和え物 フルーツ 大根の煮物	豚肉菘茸玉葱パン粉小麦粉鶏卵チーズピーマン ブロッ コリー人参 フルーツ 大根油揚げ
13(木)	ご飯 チキンフライ 切り干し大根の煮物 白和え ハ ッシュドポテト	鶏肉塩麩パン粉小麦粉鶏卵中濃ソース 切り干し大根糸 蒟蒻油揚げ人参 ほうれん草等人参豆腐胡麻 じゃが芋
14(金)	ご飯 鱈のケチャップあんかけ 玉子サラダ フルーツ 大根のそぼろあんかけ	鱈小麦粉片栗粉玉葱人参しめじピーマン生姜大蒜 鶏卵 じゃが芋きゅうり玉葱マヨネーズ フルーツ 大根豚肉
17(月)	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 豚じゃがカレー風味 ブ ロッコリー 白菜の和え物	鮭キャベツ人参玉葱しめじ味噌 豚肉じゃが芋玉葱カレ ー粉 ブロッコリー 白菜油揚げ胡麻油
18(火)	麻婆豆腐丼 シャキシャキサラダ カリカリイリコ キ ャベツのお浸し	豆腐豚肉玉葱長葱椎ピーマン味噌かつお節昆布 じゃが 芋人参きゅうりマヨネーズ イリコ胡麻 キャベツ
19(水)	ご飯 野菜たっぷりメンチかつ 春雨サラダ ベイクド ポテト さつま芋の甘煮	豚肉玉葱キャベツ青菜菘茸パン粉小麦粉鶏卵中濃ソース 春雨大根人参きゅうり鶏卵 じゃが芋青のりバター さ つま芋
20(木)	ご飯 鶏肉唐揚げネギソース ミニトマト コールスロ ーサラダ 豆腐田楽	豆腐玉葱白菜菘茸 鶏肉塩麩片栗粉小麦粉長葱 ミニト マト キャベツじゃが芋きゅうり人参玉葱マヨネーズ 豆腐味噌柚子
21(金)	ご飯 豚肉の野菜炒め 千草焼き フルーツ 小吹芋	豚肉玉葱白菜人参ピーマンしめじ椎茸菘茸片栗粉 鶏卵 椎茸菘茸青菜 フルーツ じゃが芋
25(火)	ご飯 照り焼きチキン マセドアンサラダ 大根田楽 青菜の菘茸和え	鶏肉塩麩片栗粉小麦粉 じゃが芋人参とうもろこしプロ ッコリーマヨネーズ 大根柚子豆腐味噌 青菜菘茸
26(水)	ご飯 ポークピカタ ひじきの煮物 ほうれん草のお浸 し 一口豆腐ステーキ	豚肉小麦粉鶏卵チーズケチャップパセリ ひじき油揚げ 人参糸蒟蒻 ほうれん草青菜等 豆腐小麦粉
27(木)	ご飯 チキンのトマト煮 ブロッコリーサラダ フルー ツ 玉子焼き	鶏肉玉葱塩麩しめじ人参じゃが芋大蒜ピーマントマトピ ューレートマトケチャブ赤ワイン ブロッコリーじゃが 芋マヨネーズ フルーツ 鶏卵
28(金)	ドライカレー 大根の和え物 フルーツ キャベツの和 え物	豚ひき肉玉葱人参ピーマンレーズン生姜大蒜カレー粉ト マトピューレー中濃ソース小麦粉 大根梅干し フルー ツ キャベツ油揚げ



2月のカレンダー



フレンドこどもえん

月	火	水	木	金	土	日
【弁】お弁当 【給】給食 Fフレンド広場 ◆午前保育 ◎往復バスなし ▼保護者参加行事		※3月6日(金)年長組お別れ会と 3月18日(水)卒園式は 1号の年中少組は自宅保育(休園)です。			1	2
3	4	5 生活発表会 年長児のみ 1号…弁当 2号…給食 ▼◎	6 保護者会(年長) 年中少 1:00お迎え 年長 鏡✂切 【給】▼	7 保護者会(年中少) 年長 1:00お迎え 【弁】▼	8	9
10	11 建国記念の日	12 誕生会 ← 個人面談 →	13	14	15	16
17 フレンド催事	18	19	20	21 避難訓練	22 一日入園 ※新入児対象	23 天皇 誕生日
24 振替休日	25	26	27	28 年長遠足 (雨天中止)	29	
	【給】	【給】	【給】	【弁】		



2020. 1. 31

発行所

学校法人フレンド学園

フレンド認定こども園

〒350-1253 日高市 台 589-9

Tel 042-982-2293

Fax 042-982-2963

<http://www.friend-hidaka.net>