

~園と家庭はいつも~



Best



Friend



2021.1月号



Friend Kindergarten and Child Care Center

新年あけましておめでとうございます

今年も天気に恵まれ、気持ちの良い年明けとなりました。今年は今までとは違うお正月になったかと思えます。思うように出かけられなかったかもしれませんが、その分家族でゆっくり過ごす事ができたでしょうか？

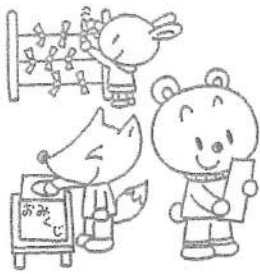


新年を迎え明るいニュースを求めておりましたが、やはり新型コロナウイルスが依然として猛威をふるっております。感染者が日に日に増え、6日時点では東京で1500人を超え、埼玉県も394人で過去最多になってしまいました。もういつ誰が感染してもおかしくない状況です。そして、ついに7日には再度緊急事態宣言が発令されました。今回は学校などに対しての要請はありませんので、こども園も感染対策を行いながら通常に皆様をお預かりさせていただきたいと思えます。しかし、こういった状況の中での保育になりますので、急な変更などがあるかもしれませんが何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。2021年も大変な年明けとなってしまいましたが、新型コロナウイルスが少しでも早く終息することを願うばかりです。そして、今年皆様にとって希望の兆しに見える明るい一年になることを願います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

…………… ホッとひといき B r e a k t i m e ……………

新型コロナウイルス感染が拡大し、皆が不安を抱えています。感染リスクを減らす為にできることに取り組まれていることと思えます。そんな中、つい不満や愚痴を吐いてしまいがちですね…古代日本では、言葉には言霊という不思議な力が宿っていると信じられていました。発した言葉通りの結果をあらわす力があるとすれば、今まさに明るい未来が訪れることを信じ、希望に満ちた言葉を子どもたちにかけてあげたいですね。





1月のお知らせ



緊急事態宣言について

7日（木）に緊急事態宣言がでました。行政機関等の指示に従い、感染予防対策をしっかりと行いながら通常通りお預かりさせていただきます。しかし、こういった状況での登園を心配されて自粛される場合は園にご連絡下さい。その際は欠席しても出席扱いとします。急な変更等があるかもしれませんが、ご理解・ご協力の程よろしく願います。皆様には引き続き「健康記録カード」の提出を忘れないようお願いします。

雪が降ってつもったら・・・（一斉メールにてお知らせします）

状況によって休園になります。同封した手紙に詳しくお知らせします。

バスの方で、道路状況によっては大きな道まで出てきていただくようになるかもしれませんが、ご協力お願いいたします。

おもちつきについて

今年のおもちつきは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。子ども達が毎年楽しみにしている行事のため行いたかったのですが、安全を第一に考えた判断ですのでご理解下さい。

生活発表会について

一年の終わりに、今までの生活体験を劇や音楽の表現活動の中に生かしながら、喜びをもって発表するのが生活発表会です。本来でしたら、子ども達の伸び伸びと楽しんでいる発表を生で保護者の方に観ていただきたいのですが、今年は新型コロナウイルス感染防止の観点から、保護者の方の観覧は無しとさせていただきます。保育の中でビデオ撮影をし、後日DVDにして皆様にお渡しできたらと思っております。こういった状況のなかでの行事ですので、どうかご理解下さい。撮影日は下記の通りです。（往復バスあり、通常保育）

《日 時》 2月4日（木）…年中組・年少組（劇） ※年中制服登園
2月5日（金）…年長組・年少組（合奏）※年長・少制服登園
※後日劇の衣装準備のお願いの手紙を配布しますのでよろしく願います。





3学期の英語について

1月から毎日新しい英語の講師が来る事になりました。女性の方で名前はメガン・マケイン先生です。英語の時間だけでなく、普段の生活から子ども達と一緒に過ごしていきます。歌やダンスが好きな明るい先生です。よろしくお願いします。

今までは木曜日が英語の日になっていましたが、毎日在勤する事になったので、3学期は下記の曜日にクラス毎に英語を行います。お子さんのクラスが英語の日は名札を英語にしてください。

☆水曜日・・・年少組

☆木曜日・・・年中組

☆金曜日・・・年長組

資源回収について

1月の資源回収は下記の通りです。当日、職員と一緒に資源回収のお手伝いをしていただける方は主任大野までお声掛け下さい。時間は8時半から30分程度です。

バス回収日 1月12日(火)・13日(水)

資源回収日 1月14日(木)

インフルエンザについて



今年もインフルエンザが流行する時期となりました。もし、発症した場合は、同封したインフルエンザの出席停止期間についての早見表を基にお休みください。なお、薬は誤飲の恐れや飲み忘れなど間違いが起こりやすいため、お預かりできませんのでご了承ください。

インフルエンザがクラスで流行した場合、1号認定の方は学級閉鎖になる事もあります。その場合の2号認定の方は、登園するかお休みするかご家庭で保護者の方がご判断してください。園での流行状況などはできるだけお手紙などでお知らせ致します。

マミーマート絵画展

マミーマートの絵画展に参加して欲しいと依頼があり、描かせてもらいました。その絵画が、1/9(土)～2/14(日)までマミーマートに展示されているそうです。是非みなさん足を運んでみてください。



大雪の日の対応について

R3.1.8

フレンド認定こども園

雪の心配がされる季節になってきました。今年も、万が一を考え雪の日の対応についてお知らせ致します。色々な場合を想定しながら、下記の対応を設定しました。

1号認定の方でお仕事などのために、どうしても預ける所が必要という方は「特別ユニコーン」という形でお預かりします。幼児の安全のため、身内や職場に近い所で預かってもらう所があれば、その方が良いと思われれます。

記

- | | | | |
|---------|------|---------------------------|---------------|
| 1、1号休園 | 状況 | ・地域により大雪 | ・一部交通機関運休 |
| | 園の対応 | ○1号の方休園 | ○2・3号の方 通常預かり |
| | | ○特別ユニコーンあり | ○バス運休 |
| 2、自由登園 | 状況 | ・雪よりも道路凍結の恐れ | ・一部交通機関運休 |
| | 園の対応 | ○バス運休 | ○2・3号の方 通常預かり |
| | | ○特別ユニコーンあり | |
| | | ○1号の方で、登園可能な人は自由登園 | |
| | | (休んでも欠席にはなりません) | |
| 3、1時間遅れ | 状況 | ・早朝凍結しているが、時間がたてば溶ける可能性あり | |
| | 園の対応 | ○バス1時間遅れの出発 | ○2・3号の方 通常預かり |
| | | ○特別ユニコーンあり | |
| | | ○全クラス1時間遅れ | |

※降園は通常通りの2時降園です

基本的にはどんな状況でも園は行いますが、その時の状況に応じてご家庭でのご判断をお願い致します。

以上を想定しておりますが、自然現象ですのでこれに当てはまらない場合は、違った対応もあるかもしれませんのでご承知ください。

★以上の事を念頭において、一斉メールにて連絡をします。その為にも、このお手紙は大切に保存しておいてください。

おやつにでる《ごまトースト》がとっても美味しいみたいで「お家でも作って!」と・・・
レシピを教えてください。

レオックさんがさっそくレシピを教えてくださいました!
作ってみてくださいね。

ごまトースト

材料	○食パン8枚切り	2枚
	○バター	12グラム
	○白すりごま	12グラム
④	○砂糖	8グラム
	○塩	4グラム



- ① ④をよく混ぜ合わせる
- ② 食パンにバターをぬる（はじめでぬったほうがおいしいです）
- ③ ④を食パン全体に広げるようにまぶす
- ④ トースターでお好みの焼き加減で焼く
- ⑤ 出来上がり

※甘いのがお好みなら砂糖多めにしたりと、お好みで量を変えて楽しんでください。

今年も皆様からの mail、お待ちしております。





今日のテーマ

『咀嚼』



「かみ」ことはただ食べるだけではなく、体に様々な効果をもたらします。
咀嚼の重要性を、もう一度見直してみませんか。

よくかむことで8つの効果

- 1 肥満を防ぐ
- 2 口味の発達
- 3 言葉の発音がはっきりする
- 4 脳の発達
- 5 歯の病気を防ぐ
- 6 がん予防
- 7 胃腸の働きをよくする
- 8 全力投球

標語(頭文字をとって)「ひみこのはがレーゼ」

とろろが。。

やわらかい食べ物が増え、咀嚼力が衰えつつある時代。1食あたりの咀嚼回数
は約70年前と比べると半以下に減っているんだって!? あごが細く歯並びの悪くなる人が増加
かみ合わせが悪いと



咀嚼回数の目安

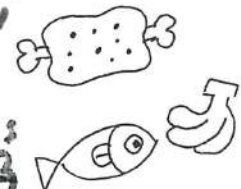
食材・食品別の咀嚼回数目安です。
みなさんは、どれくらいかんで食べていますか。
(*可食部10g当たり)



よくかむと
ごはんは
あまく
感じるよ!



しっかりかんで
たべると
おいしいよ



今月の予定

	年少	年中	年長
第一週			
第二週	・始業式	・始業式	・始業式 ・身体測定
第三週	・一斉購読 ・楽器あそび ・劇あそび	・劇あそび ・役決め・おめ~作り ・楽器あそび・曲決め ・楽器決め・合奏	・劇あそび ・楽器あそび ・楽器決め ・パート練習(合奏) ・役決め
第四週	・避難訓練・お散歩 ・身体測定 ・誕生会 ・役決め・お面づくり ・劇あそび・楽器あそび	・避難訓練・劇あそび ・大道具・小道具作り ・誕生会 ・歌・合奏	・避難訓練・誕生会 ・パート練習 ・劇あそび ・背景、大道具、小道具づくり ・歌
第五週	・大道具・小道具づくり ・劇(ホール) ・背景画 ・楽器(ホール) ・劇(ホール)	・背景画 ・一斉購読 ・身体測定 ・劇あそび(ホール) ・合奏(ホール)お散歩	・歌・合奏(ホール) ・劇あそび ・一斉購読

★ 火曜日... 体操教室

★ 英語... 年長(金)、年中(木)、年少(水)

♪ 今月のうた ♪

- ♪ ゆき (全)
- ♪ たきび (〃)
- ♪ パレード (少)
- ♪ 小さな世界 (〃)
- ♪ 世界中の子供たちが (少)
- ♪ ヤンチャリカ (〃)
- ♪ 園歌 (長)
- ♪ マイパレード (〃)

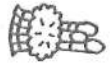





1月のカレンダー



フレンズこどもえん

月	火	水	木	金	土	日
☆冬休みユニコーン ◆午前保育 フレンズ広場  						
4	5	6	7	8 始業式	9	10
☆	☆	☆	☆	◆		
11 成人の日	12 給食開始	13	14 資源回収	15	16	17
18 避難訓練	19	20 誕生会	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

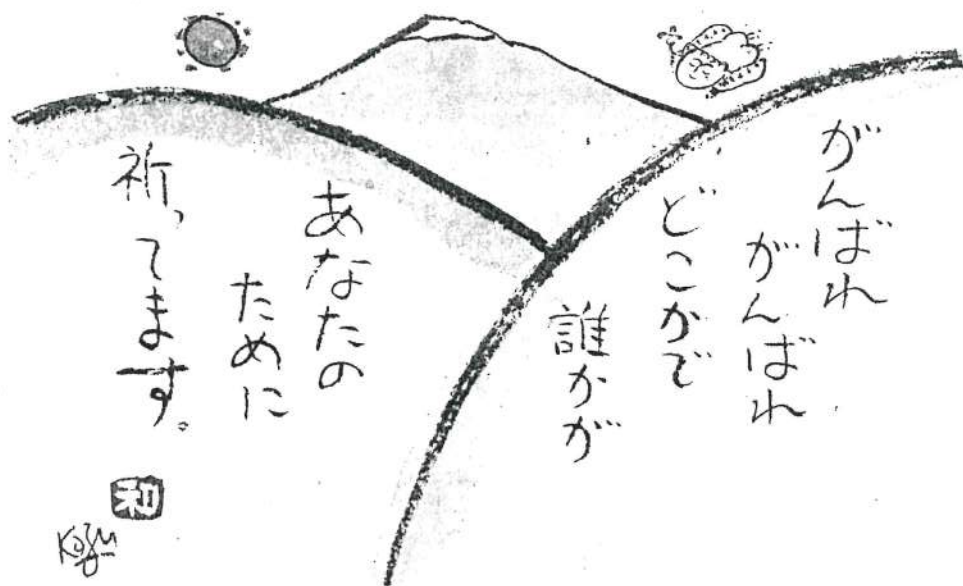
1 元旦

2

3

年 始 休 暇

冬 季 休 業 (1月7日まで)



2021. 1. 8

発行所

学校法人フレンド学園

フレンド認定こども園

〒350-125 日高市 台 589-9

Tel 042-982-2293

Fax 042-982-2963

<http://www.friend-hidaka.net>