

R4.5.31 フレンド認定こども園

先日お散歩に行った際に大きなたつむりを見つけました。そろそろあの鬱陶しい梅雨が始まるのかなあと思うと少し憂鬱な気分になってしまいますね…。でも色とりどりの紫陽花を鑑賞できると思うと、気持ちも上がり要是気の持ちようなのかもしれませんね。さて、幼少期に家族の人と一緒にお菓子つくりを経験したことがある子と経験ない子と同じ質問をしたところ、こんな結果が出たそうです。経験ある子は「心の健康度」「人生に対する前向きな気持ち」「至福感」「達成感」が経験ない子と比べると若干ですが上回っていたそうです。安心できる空間で、大好きな人と、作る工程を楽しみ、そして出来上がったら一緒に食べる、それが甘いものだとなおのこと幸福感が高まって潜在意識に働きかける…ということなのかもしれませんね。私も娘とはお菓子つくりをした経験があるのですが、息子達とは作った事があったかなあと記憶を呼び起こそうとしても出てくる気配なしです。今は、ジェンダーレスの時代です。誰でも自分の興味関心を持つことに進んでいける時代になってきています。男女関係なく興味関心を持ったことに家族が応援してくれて一緒に楽しめば、自己肯定感が高くなり、自分のことが好き！周りにいる人のことも好き！そんな考え方ができるようになっていくのかなあと思います。自分のことを好きでいられる人生ってきっと幸せですよね。

<6月の行事予定>

8日(水)誕生会
15日(水)身体測定
24日(金)避難訓練

♪6月生まれのおともだち♪

りす組

ちゃん (3日)

うさぎ組

くん (26日)

やん (26日)

あんじょうひおめでとう♪

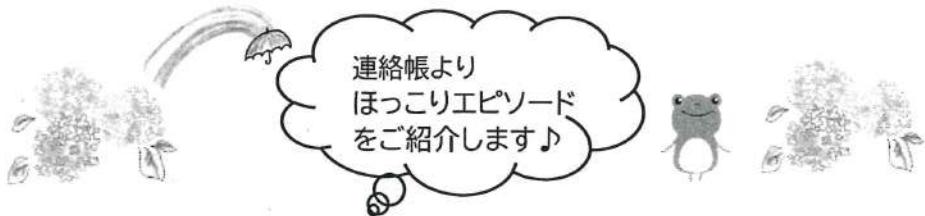
☆おねがい☆

○そろそろ衣替えの時期になりました。薄手、少し厚手、半そで、長そで等、気温に対応できる着替えセットを2,3組用意してください。又、水遊び、泥んこ遊びが増えます。体を洗った後に拭くタオルをご用意ください。(沐浴タオル) タオルは、タオル入れを用意しておきますので、そこに入れてください。使用したら持ち帰りますので、翌日またタオル入れに入れておいてください。

○テラスに設置してある出入口のゲートですが、またぐと大変危険ですので、ゲートの端を動かして出入りしていただくよう、お願いします。お子さまを抱っこしていない時でも、またがないでください。

※持ち物には必ず記名をお願いします！

<お詫び>衣服、タオルなど紛失してしまったりお手元に戻ってこないことがあります、大変申し訳ありません。こちらも充分に配慮し、入れ間違いのないように気を付けていきたいと思います。



〇〇も今日で1歳。無事この日を迎えて胸がいっぱいです。このまま〇〇らしく育ってほしいと思います。

初めての誕生日。特別な思いがありますね。私達も子ども達に寄り添い日々大切に過ごしていきたいと思います。

昨日はいつもより少し機嫌が悪く、何をするときもぐずっていました。人間でもんね…。なるべく気持ちだけでも余裕を持っていこうと思います。

仕事に家事に子育てに…。忙しい毎日の中でこんな風に思えるってステキですね。

離乳食食べながら寝落ちしました。また別の日にはおふろで2回も寝落ちしました。かわいいかったです。

この時期ならではのかわいいエピソードですね。かわいい寝顔に癒されますね♡

昨日は夕食時にユーチューブを見たい！と大泣きし、心を鬼にして見せないようにしていたら私をパンツと押したり、全力で反抗していました。一旦お風呂に入つて気分転換になりましたが、泣きつかれたのかいつもより早く就寝しました。

子どもと向き合う中でこんな風に葛藤する場面ってありますよね。きちんと向き合ってくれるママ、パパの愛情が伝わったことでしょう。気分転換できてお互いにホッとできましたね。

今朝はお姉ちゃんのお皿が空になったのに気付いて、パンの袋を持ってきて自分で開けてお姉ちゃんのお皿へ入れてあげていました。得意気でした。とても食べきれない量でしたが…ありがとう！と私がおじぎをすると同じようにおじぎを（腰をかがんで）していました。

家庭の中で思いやりが育まれているんですね。自分も同じように優しくされているからできる事ですね。私たちも思いやりのある保育を心掛けていきたいです。

エレベーターに乗ると、少しコワモテの方が入ってきました。すると、「おじちゃん、こんにちは！」と元気よく手を振りながら話しかけ、密室空間が和みました。(笑)

エレベーターの中を一変させてくれる不思議な力を持っていることに敬服です!! なんの先入観もない純真無垢な気持ちがこの空間を作ったのですね。

家では私は甘えることが多い、「できない～」と言って、私にやってもらおうとすることが多いです。あと、「痛い」と言ってヨシヨシしてもらおうとすることも…甘やかせすぎかな？と厳しくすると上手くいかず…難しいです(>_<)

ママ、パパが大好きなんですね。甘えられる人がいて安心して自分の気持ちを表現できている証拠ですね。この時期、たくさん甘えられる子は本当に幸せだと思いますよ。どこまで甘えさせていいのかな…と悩むこともあると思いますがまずは、要求を受け入れてあげることをしてあげると案外満足してケロッとするかもしれませんね。お仕事しながらの子育て、応援しています！



ご家庭でのエピソードやお家の方の想いが詰まっている連絡帳。今後何年後かに、連絡帳を見返した時に育児日記のように記念に残りますね。

日々お忙しいとは思いますですが、一行でも二行でもお子さまの様子をお知らせいただき、これからもお家と園とで共有させていただけたら嬉しいです。